

Савенышева С.С. Динамика супружеских отношений при переходе к родительству: анализ зарубежных исследований



САВЕНЫШЕВА С.С. ДИНАМИКА СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ ПРИ ПЕРЕХОДЕ К РОДИТЕЛЬСТВУ: АНАЛИЗ ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

English version: [Savenysheva S.S. The dynamics of marital relationship during the transition to parenthood: Analysis of foreign studies](#)

Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

[Сведения об авторе](#)

[Литература](#)

[Ссылка для цитирования](#)

Приводится анализ современных зарубежных исследований, посвященных изучению супружеских отношений, удовлетворенности браком на этапе перехода к родительству «transition to parenthood». Анализ исследований выявил 3 основных подхода к изучению перехода к родительству: 1) сравнение удовлетворенности браком у супружеских пар, имеющих и не имеющих детей; 2) лонгитюдные исследования динамики удовлетворенности браком с периода беременности супруги (или начала супружества) и после рождения ребенка; 3) сравнительные лонгитюдные исследования супружеских пар, на начало исследования не имеющих детей, с дальнейшим сравнением пар, ставших родителями, и супружеских пар без детей. Все 3 подхода выявили значимо более низкий уровень качества супружеских отношений, удовлетворенности браком у супружеских пар с детьми, причем наиболее резкое снижение наблюдается через год после рождения ребенка. Однако некоторые исследователи указывают на отсутствие различий в динамике отношений в супружеских парах с детьми и без детей. Другим важным аспектом, который отмечают многие исследователи, является высокая индивидуальная вариативность в динамике супружеских отношений, которая влечет за собой необходимость изучения детерминант динамики супружеских отношений на этапе перехода к родительству.

Ключевые слова: супружеские отношения, удовлетворенность браком, переход к родительству, семейный кризис

Атмосфера семьи, отношения между супругами выступают в качестве важнейшего фактора психологического благополучия ребенка, гаранта его нормального развития, а также благополучия всех членов семьи. Неслучайно отмечается все возрастающий интерес отечественных и зарубежных исследователей к проблеме семейных отношений, особенно на этапе перехода к родительству, который является определяющим для становления привязанности между ребенком и значимыми взрослыми и для сохранения устойчивости семейной системы. К настоящему времени в большей степени изучена динамика отношений в зависимости от супружеского стажа: в исследованиях отмечается снижение удовлетворенности браком по мере увеличения стажа семейной жизни, в то же время значительная часть отмечает, что оно не является линейным. Так, по данным Ю.Е.Алешиной, кривая зависимости удовлетворенности от стажа семейной жизни имеет U-образную форму: в течение первых двух десятилетий существования семьи удовлетворенность браком постепенно понижается, достигая своего минимального значения в парах со стажем

семейной жизни от 12 до 18 лет, а затем возрастает, но уже более резко [Алешина, 1999]. Подобные результаты были обнаружены и в зарубежных исследованиях, которые отмечают, что наиболее высокие показатели удовлетворенности наблюдаются на стадиях до родительства и после ухода детей из семьи [Rollins, Feldman, 1970].

Исследователи часто связывают этапы развития супружеских отношений с появлением и воспитанием детей. Традиционно выделяются 6 стадий развития семьи: добрачный период, заключение брака и образование новой семейной пары, семья с маленькими детьми, семья с детьми подросткового возраста, период приобретения детьми взрослого статуса и их отделения, период жизни после отделения детей. Переход от одной стадии к другой подразумевает решение новых задач, ролевую перестройку, выработку новых способов функционирования. С этим связаны нормативные кризисы семьи [Олиферович и др., 2006]. Одним из наиболее ярких «нормативных» кризисов семьи является этап развития семьи после рождения ребенка.

Этот кризис упоминается многими учеными и практиками, они отмечают увеличение количества конфликтов в супружеских парах и разводов, но лонгитюдных исследований динамики отношений при переходе к родительству в российской психологии практически не встречается, тогда как в зарубежных исследованиях тема «transition to parenthood» (перехода к родительству) разрабатывается в последние десятилетия очень активно, что и послужило причиной обращения к анализу данной проблемы в зарубежных исследованиях. В связи с этим целью нашего анализа является изучение зарубежных исследований динамики качества, удовлетворенности супружескими отношениями в период перехода к родительству.

Прежде чем обратиться к исследованиям данного кризиса, важно понять причины его возникновения. Среди них можно выделить: физиологические, психологические и экономические. К психофизиологическим причинам относится в первую очередь усталость, так как нарастают нагрузки, связанные с уходом за ребенком, часто сочетающиеся с недостатком сна, сложностями в связи с грудным вскармливанием. В качестве экономических причин можно выделить снижение (как правило) уровня материального благосостояния семьи, так как возрастают затраты при появлении ребенка и один родитель, как правило, временно не работает. Третья группа – психологических причин – наиболее многочисленная: проблема вхождения в родительство, смена образа жизни, ролевая перестройка, снижение количества свободного времени и времени для совместного общения у супругов. Так, вхождение в родительство сопровождается часто неуверенностью, тревогами, переживаниями за ребенка, стрессами, конфликтами в ходе воспитания и ухода за ребенком, что представляет значительную эмоциональную нагрузку у новоиспеченных родителей. Родительство влечет появление новой функции супружества – родительско-воспитательной, требующей ролевой перестройки, перераспределения домашних обязанностей. Родители, особенно матери, сталкиваются с резкими изменениями в режиме жизни, увеличением временных затрат на домашнюю работу и семью. Наиболее распространенная причина конфликтов в семьях после рождения ребенка – это распределение домашних обязанностей между супругами [Kluwer, Heesink, 1996]. Молодые матери часто жалуются на перегрузку и недостаток помощи со стороны партнера. Смена образа жизни часто подразумевает отчуждение женщины от профессиональной или учебной деятельности, что может являться проблемой для многих современных женщин, направленных на профессиональную самореализацию. Кроме того, ограничиваются возможности досуга. Многие женщины жалуются на так называемый эффект четырех стен, когда вся их жизнедеятельность ограничена домом и ребенком, в связи с чем исследователи пишут о «снижении / ограничении свободы» у женщин. В межличностном общении наблюдается снижение количества времени совместного общения супругов. Это может усугубляться тем, что в первый год жизни ребенка для многих женщин характерен так называемый уход в ребенка и мужчины чувствуют себя потерянными, не включенными в эти новые отношения. Исследователи отмечают, что родители маленького ребенка (чаще матери) заняты заботой о нем, поскольку он требует постоянного внимания и целиком зависит от них, что может сделать супругов менее чувствительными / респонсивными к желаниям и потребностям партнера. В то время как эти характеристики – важный элемент конструктивного поведения в конфликте и отношений

поддержки [Reis et al., 2004]. С другой стороны, многие отцы и не стремятся включаться в эти отношения, что, в свою очередь, вызывает обиду и раздражение у женщин.

Стрессы, усталость – все это снижает способности к саморегуляции и общие физиологические и психологические ресурсы, что может приводить к менее конструктивному поведению в конфликтных ситуациях [Kluwer, Johnson, 2007].

Обратимся к зарубежным исследованиям, посвященным динамике супружеских отношений при переходе к родительству. Одно из первых исследований по теме «transition to parenthood» было проведено ЛеМастерс [Le Masters, 1957]. Он предположил, что добавление нового члена семьи приводит к реорганизации семейной системы. Эта реорганизация может быть описана, по его мнению, как кризис или решающие изменения, в которых старые способы взаимодействия не адекватны. По его данным, около 83% супругов переживали умеренный или серьезный кризис после рождения ребенка. В интервью с родителями, имеющими по крайней мере одного ребенка до 5 лет, матери сообщали о потере сна, хронической усталости, ограниченности / привязанности к дому, беспокойстве о внешности, чувстве вины в связи с тем, что они не считают себя хорошими матерями, и др. Отцы сообщали о схожих проблемах и добавляли такие проблемы, как снижение сексуальной отзывчивости жены, экономическое давление из-за ухода супруги с работы и общее разочарование родительской ролью.

Дальнейшие исследования подтвердили и расширили данные ЛеМастерс. Рождение ребенка может: а) увеличить домашнюю работу, стресс и напряжение из-за уменьшения времени на обсуждение (Anderson, Russell, Schumm, Lopata) (приводится по [Twenge et al., 2003]); б) мешать супружескому общению (Glenn, Weaver; White, Grote, Clark) [Там же]; в) мешать сексуальной жизни в супружеской паре (Blumstein, Schwartz); г) перегружать количеством социальных ролей, накопленных родителями (Rollins, Galligan) [Там же]; д) усугублять неравенство между партнерами не в пользу женщин (Feeney, Peterson, Noller) [Там же]; е) создавать негативную оценку брака, особенно среди не ориентированных на традиции женщин (Belsky, Lang, Huston) [Там же].

Анализ зарубежных исследований, посвященных динамике удовлетворенности и качества супружеских отношений после рождения ребенка, позволил выявить несколько основных подходов к изучению данной проблемы.

Наиболее простой подход – *сравнение супружеских пар, имеющих и не имеющих детей*. Мы не будем останавливаться подробно на исследованиях данного типа, в силу различных ограничений, которые они имеют, приведем только метаанализ Дж.Твенж, В.К.Кэмпбэлл, С.Фостер [Twenge et al., 2003]. Авторы собрали и проанализировали данные 148 выборок (47 692 участника) за период с 1975 по 2000 год. Их исследование показало, что семейные пары с детьми менее удовлетворены браком, чем семейные пары без детей. Данное различие значимое, но не очень значительное, причем наблюдаются большая индивидуальная вариативность данных, что свидетельствует в пользу влияния различных факторов на динамику удовлетворенности браком. Сравнение удовлетворенности в супружеских парах с детьми показало, что в большей степени не удовлетворены женщины, чем мужчины, особенно женщины, воспитывающие детей до двух лет.

В *лонгитюдных исследованиях*, охватывающих период от начала беременности до достижения ребенком 1–3 лет [Belsky et al., 1986; Belsky, Rovine, 1990; Clements, Markman, 1996; Collins et al., 1993; Cox et al., 1999; Cowan, Cowan, 1985; Cowan, Cowan, 2000; Gottman et al., 2002; Grote, Clark, 2001; O'Brien, Peyton, 2002; Rholes et al., 2001; Kluwer, Johnson, 2007; Wallace, Gotlib, 1990; и др.], показано небольшое, но достоверное снижение удовлетворенности отношениями после рождения ребенка. Наряду с этим у супружеских пар снижается количество позитивных событий во взаимоотношениях [MacDermid et al., 1990] и возрастает количество супружеских конфликтов [Cowan et al., 1985; Grote et al., 2001; Kluwer, Johnson, 2007].

Наиболее изученной оказалась динамика отношений в первый год после рождения ребенка, которая

показала, что снижение различных характеристик супружеских отношений происходит не сразу после рождения. Так, анализируя динамику супружеских отношений от периода беременности до 6 месяцев после рождения ребенка, П.Уоллес, Я.Готтлиб обнаружили наиболее высокий уровень супружеской согласованности в первый месяц после рождения ребенка (выше, чем в период беременности), но к 6 месяцам после рождения ребенка ее уровень у обоих супругов резко снижается (значительно ниже, чем в период беременности и непосредственно после рождения ребенка) [Wallace, Gotlib, 1990]. В исследовании Э.Шапино, Дж.Готтман, С.Каррер также было отмечено, что в 3 месяца еще не наблюдается изменений в уровне супружеской согласованности, который резко снижается спустя год после рождения ребенка [Shapiro et al., 2000].

Наибольший интерес вызывают более длительные исследования. Так, Дж.Бельски и М.Ровин изучали супружеские пары с первого триместра беременности до 36 месяцев после рождения ребенка. Они сообщили о линейном снижении чувства любви и поддержки, увеличении конфликтов и возрастании чувства амбивалентности отношений после рождения ребенка и показали, что наблюдаемые изменения сохраняются и после достижения ребенком одного года [Belsky, Rovine, 1990]. Э.Клувер, М.Джонсон провели 5-летнее лонгитюдное исследование, в котором оценили качество отношений в течение беременности, а также через 6 месяцев, 15 месяцев и 4 года после рождения ребенка. Исследование показало, что качество отношений линейно снижается после рождения ребенка, но эффект выравнивается где-то между 3-м и 4-м измерениями [Kluwer, Johnson, 2007].

Следует отметить, что упомянутые выше исследования не учитывают уровень удовлетворенности отношениями до беременности. Вместе с тем ряд авторов объясняют наблюдаемое снижение возвращением к тому уровню удовлетворенности, который был до беременности, так как супружеские пары могут испытывать так называемый медовый месяц в период первой беременности, сопровождающийся повышением удовлетворенности супружескими отношениями [Doss et al., 2009]. Однако Э.Лоуренс и коллеги в шестилетнем лонгитюдном исследовании не обнаружили значимого увеличения удовлетворенности браком в период беременности супруги [Lawrence et al., 2008].

Предположение о том, что в семьях без детей также со временем происходит снижение качества отношений, привело к необходимости дифференцировать влияние факторов продолжительности брака и фактора рождения ребенка на динамику удовлетворенности супружескими отношениями. Для различения влияния этих факторов стал применяться другой подход – сравнительное изучение *динамики удовлетворенности браком у супружеских пар, имеющих и не имеющих детей*.

Такой подход показал, что и те и другие демонстрируют снижение в качестве отношений. Однако значительная часть исследований показывает, что супружеские пары, имеющие детей, показывают более резкое ухудшение в отношениях, по сравнению с супружескими парами, не имеющими детей [Cowan, Cowan, 1985; Cowan, Cowan 1995; Crohan, 1996; Doss et al., 2009; Dew, Wilcox, 2011; Keizer, Schenk, 2012; Kurdek, 1993; Lawrence et al., 2008; Shapiro et al., 2000; и др.].

В лонгитюдном исследовании супружеских пар (молодоженов) до беременности, в период беременности и после рождения ребенка, проведенном Э.Лоуренс и коллегами, было показано более выраженное снижение удовлетворенности браком после рождения ребенка у супружеских пар с детьми, по сравнению с супружескими парами без детей, при сходном семейном стаже [Lawrence et al., 2007]. Наиболее сильное снижение наблюдалось в период с конца беременности до 1 года после рождения ребенка. В 4-летнем исследовании Л.Кёрдэк также отмечается снижение в обеих группах, но различие проявилось только в уменьшении удовлетворенности совместным временем и совместной активностью супругов [Kurdek, 1993].

Лонгитюдное исследование Б.Досс [Doss et al., 2009] в первые 8 лет брака показало, что родители демонстрируют резкое (от небольшого до среднего) ухудшение во взаимоотношениях, проявляющееся в ухудшении удовлетворенности отношениями, возрастании интенсивности

проблем, снижении умения справляться с проблемами и негативной коммуникации после рождения первого ребенка, которые имеют тенденцию сохраняться на протяжении последующих 4 лет. Среди супружеских пар, у которых не было детей, также наблюдалось ухудшение отношений на протяжении исследования, но это ухудшение коснулось только их удовлетворенности.

Похожее исследование супружеских пар (на начало исследования без детей) было проведено Р.Кайзер и Н.Шенк. Оно показало, что супружеские пары, у которых родился ребенок, демонстрировали более резкое снижение удовлетворенности браком в первые годы после его рождения и достоверно более низкий уровень удовлетворенности взаимоотношениями, по сравнению с супружескими парами без детей. Спустя несколько лет отмечалось выравнивание, а по достижении ребенком 7 лет, когда ребенок шел в школу, становился менее зависимым от родителей, удовлетворенность отношениями начинала возрастать [Keizer, Schenk, 2012].

В то же время часть исследований не обнаружили различий в динамике отношений между супружескими парами без детей и с детьми [McHale, Huston, 1985; White, Booth, 1985]. Д.Митник, Р.Хейман, Э.Смит-Слэп в метаанализе обнаружили значимое снижение удовлетворенности отношениями от периода беременности к 1 году после рождения ребенка в 16 лонгитюдных исследованиях, но в 4 лонгитюдных исследованиях удовлетворенности отношениями от момента заключения брака к периоду перехода к родительству авторы не обнаружили значимых различий в ее динамике между супружескими парами без детей и с детьми [Mitnick et al., 2009].

В целом можно констатировать снижение удовлетворенности браком и качества отношений в супружеских парах, как имеющих, так и не имеющих детей, но незначительно большее – у супругов после рождения ребенка. Однако высокая вариативность данных показывает неоднородность этих изменений, а качественный анализ показывает, что не все супружеские пары демонстрируют снижение удовлетворенности взаимоотношениями после рождения ребенка.

Так, в исследовании Дж.Бельски и Дж.Келли с периода беременности до 9 месяцев после рождения ребенка было выявлено, что половина супружеских пар испытывала от умеренного (38%) до значительного (13%) уровня снижение качества супружеских отношений, в то время как значительная часть супружеских пар не испытывала каких-либо изменений (30%). Важно отметить, что 19% пар чувствовали улучшение своих отношений [Belsky, Kelly, 1994]. Дж.Бельски и М.Ровин изучали супружеские пары с периода беременности до 36 месяцев после рождения ребенка и обнаружили, что 35% не чувствовали изменений и 21% испытывали улучшение во взаимоотношениях [Belsky, Rovine, 1990]. По данным Б.Досс и коллег, 7% женщин и 15% мужчин демонстрировали улучшение взаимоотношений после рождения ребенка [Doss et al., 2009].

Таким образом, в целом можно видеть, что около трети супружеских пар не испытывали снижения удовлетворенности браком и даже чувствовали улучшение во взаимоотношениях после рождения ребенка.

Обсуждение

Как показал анализ подходов к исследованию динамики супружеских отношений при переходе к родительству, построение дизайна такого исследования достаточно непростая задача. Так первый подход – сравнительный анализ супружеских пар с детьми и без – безусловно, имеет свои ограничения, так как эти группы супругов не являются эквивалентными. Как отмечают Т.Хьюстон, Э.Холмс, супружеские пары с детьми могут быть в большей степени не удовлетворены супружескими отношениями по нескольким причинам: они могли быть менее удовлетворены и до рождения ребенка; рождение ребенка может служить барьером для развода, но не для неудовлетворенности; супружеские пары с детьми могут отличаться по каким-то другим неисследованным, но важным характеристикам; например, выборка пар с детьми в таких исследованиях чаще включает пары с более длительными отношениями, чем выборка пар без детей

[Huston, Holmes, 2004]. Таким образом, дизайн сравнительных исследований супружеских пар с детьми и без детей может дать неполную информацию о влиянии появления в семье ребенка на супружеское функционирование.

Лонгитюдные исследования без сравнительной группы не учитывают возможность снижения удовлетворенности браком в связи с семейным стажем, а оно наблюдается во всех семьях, как с детьми, так и без, как это показали последующие лонгитюдные исследования динамики удовлетворенности супружескими отношениями на протяжении 4–8 лет от момента заключения брака.

Сравнительные лонгитюдные исследования супружеских пар от момента заключения брака в парах, в которых появились дети и нет, видится более предпочтительным вариантом. Но и он имеет свои ограничения, так как это не вполне эквивалентные группы. Как подтверждение данного факта можно привести исследования, которые показали, что дети рождаются раньше в супружеских парах, более удовлетворенных своим браком [Shapiro et al., 2000].

Еще один из возможных вариантов анализа – анализ динамики семейных пар с момента заключения брака, когда у них еще нет детей, и отслеживание степени снижения качества отношений после рождения ребенка по сравнению с годами до рождения ребенка.

Несмотря на то что большинство исследований свидетельствуют о незначительном, но достоверном снижении удовлетворенности браком и повышении интенсивности конфликтов после рождения ребенка, часть исследований не обнаружили различий в динамике отношений между супружескими парами без детей и с детьми [White, Booth, 1985; McHale, Huston, 1985; Mitnick et al., 2009]. К.Коуэн, Ф.Коуэн объясняют отсутствие ярких различий между супружескими парами с детьми и без детей в подобных лонгитюдных сравнительных исследованиях меньшей их длительностью (по их данным, наиболее явное снижение наблюдается после 1-го года после рождения ребенка) и их менее широким возрастным диапазоном [Cowan, Cowan, 1995]. Так, результаты исследований Л.Вайт, Э.Бус, С.МакХэйл, Т.Хьюстон имеют ограничение в связи с дизайном исследования – в них анализировалась выборка родителей детей широкого возрастного диапазона (от рождения до 3 лет) [White, Booth, 1985; McHale, Huston, 1985], хотя, как было показано в исследовании П.Уоллас, Я.Готтлиб, Э.Шапиро, Дж.Готтман, С.Каррер, снижение различных характеристик супружеских отношений происходит не сразу, более того, в период после рождения эти характеристики могут достигать своего пика [Wallace, Gotlib, 1990; Shapiro et al., 2000].

Полученные данные о высокой индивидуальной вариативности показателей супружеских отношений при переходе к родительству требуют более тщательного изучения факторов, влияющих на динамику супружеских отношений после рождения ребенка. Предварительный анализ показал, что в качестве факторов влияния на динамику супружеских отношений в период перехода к родительству могут выступать: 1) половозрастные характеристики родителя и ребенка, супружеский стаж; 2) социально-экономический статус и работа родителей; 3) личностные особенности родителя и ребенка; 4) особенности взаимоотношений супругов до рождения ребенка; 5) особенности отношений в родительской семье; 6) распределение домашних обязанностей между родителями и совместное время, проводимое родителями, после рождения ребенка. Их более подробный анализ представляет самостоятельную задачу, мы планируем посвятить этому следующую публикацию.

Заключение

Анализ зарубежных исследований динамики супружеских отношений при переходе к родительству показал, что наблюдается незначительное, но достоверно более резкое снижение качества супружеских отношений после рождения ребенка по сравнению с семьями без детей. Сравнение данных различных исследований при этом выявило неоднозначную картину и даже противоречия в

полученных разными авторами результатах, что отчасти может быть объяснено различиями в их дизайне. Высокая вариативность данных о динамике супружеских отношений влечет за собой необходимость более тщательного изучения внутренних и средовых факторов, влияющих на нее. Необходимо отметить также, что динамика супружеских отношений, безусловно, определяется и культуральными особенностями отношения к семье и родительству. Это свидетельствует о невозможности прямого переноса результатов зарубежных исследований на российскую выборку и обуславливает необходимость изучения как динамики удовлетворенности браком при переходе к родительству, так и факторов, на нее влияющих, на российских семьях.

Финансирование

Исследование выполнено при поддержке Российского гуманитарного научного фонда, проект 14-26-18006 «Позитивное развитие в период взрослости – психосоциальные особенности в Финляндии и России».

Литература

Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М.: Класс, 1999.

Олиферович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А, Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. СПб.: Речь, 2006.

Belsky J., Kelly J. The transition to parenthood: How the first child changes a marriage. Why some couples grow closer and others apart. New York: Dell, 1994.

Belsky J., Lang M., Huston T.L. Sex typing and division of labor as determinants of marital change across the transition to parenthood. Journal of Personality and Social Psychology, 1986, 50(3), 517–522.

Belsky J., Rovine M. Patterns of marital change across the transition to parenthood: Pregnancy to three years postpartum. Journal of marriage and family, 1990, Vol. 52, 5–19.

Clements M., Markman H.J. The transition to parenthood: Is having children hazardous to marriage? In: N. Vanzetti, S. Duck (Eds.), A lifetime of relationships. Pacific Grove, CA: Brooks Cole, 1996. pp. 290–310.

Collins N.L., Dunkel-Schetter C., Lobel M., Scrimshaw S.M. Social support in pregnancy: Psychosocial correlates of birth outcomes and postpartum depression. Journal of personality and social psychology, 1993, 65(6), 1243–1258.

Cowan C., Cowan P. Interventions to ease the transition to parenthood: Why they are needed and what they can do. Family relations, 1995, 44(4), 412–424.

Cowan C.P., Cowan P.A. When partners become parents: The big life change for couples. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, 2000.

Cowan C.P., Cowan P.A., Heming G., Garrett E., Coysh W.S., Curtis-Boles H., Boles A. Transitions to parenthood: his, hers, theirs. Journal of family issues, 1985, 6(4), 451–481.

Cox M.J., Paley B., Burchinal M., Payne C.C. Marital perceptions and interactions across transition to parenthood. Journal of Marriage and the Family. 1999, 61(3), 611–625.

Crohan S. Marital quality and conflict across the transition to parenthood in African American and white couples. Journal of marriage and family, 1996, 58(4), 933–944.

- Dew J., Wilcox W.B. If momma ain't happy: Explaining declines in marital satisfaction among new mothers. *Journal of marriage and family*, 2011, 73(1), 1–12.
- Doss B.D., Rhoades G.K., Stanley S.M., Markman H.J. The effect of the transition to parenthood on relationship quality: 8-year prospective study. *Journal of personality and social psychology*, 2009, 96(3), 601–619.
- Gottman J.M., Driver J., Tabares A. Building the sound marital house: An empirically-derived couple therapy. In: A.S. Gurman, N.S. Jacobson (Eds.), *Clinical handbook of couple therapy*. Third Edition. New York: Guilford Press, 2002. pp. 373–379.
- Grote N.K., Clark M.S. Perceiving unfairness in the family: Cause or consequence of marital distress? *Journal of personality and social psychology*, 2001, 80(2), 281–293.
- Huston T.L., Holmes E.K. Becoming parents. In: A. Vangelisti (Ed.), *Handbook of family communication*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, 2004. pp. 105–133.
- Keizer R., Schenk N. Becoming a parent and relationship satisfaction: A longitudinal dyadic perspective. *Journal of marriage and family*, 2012, 74(4), 759–773.
- Kluwer E., Heesink J. Marital conflict about the division of household labour and paid work. *Journal of marriage and family*, 1996, 58(4), 958–970.
- Kluwer E.S., Johnson M.D. Conflict frequency and relationship quality across the transition to parenthood. *Journal of marriage and family*, 2007, 69(5), 1089–1106.
- Kurdek L. Nature and prediction of changes in marital quality for first-time parent and nonparent husbands and wives. *Journal of family psychology*, 1993, 6(3), 255–265.
- Lawrence E., Nylen K., Cobb R.J. Prenatal expectations and marital satisfaction over the transition to parenthood. *Journal of family psychology*, 2007, 21(2), 155–164.
- Lawrence E., Rothman A.D., Cobb R.J., Rothman M.T., Bradbury T.N. Marital satisfaction across the transition to parenthood. *Journal of family psychology*, 2008, 22(1), 41–50.
- Le Masters E.E. Parenthood as crisis. *Marriage and family living*, 1957, 19(4), 352–355.
- MacDermid S.M., Huston T.L., McHale S.M. Changes in marriage associated with the transition to parenthood: Individual differences as a function of sex-role attitudes and changes in the division of household labor. *Journal of marriage and family*, 1990, 52(2), 475–486.
- McHale S., Huston T. The effect of the transition to parenthood on the marriage relationship. A longitudinal study. *Journal of family issues*, 1985, 6(4), 409–433.
- Mitnick D., Heyman R., Smith-Slep A. Changes in relationship satisfaction across the transition to parenthood: a meta-analysis. *Journal of family psychology*, 2009, 23(6), 848–852.
- O'Brien M., Peyton V. Parenting attitudes and marital intimacy: A longitudinal analysis. *Journal of family psychology*, 2002, 16(2), 118–127.
- Reis H.T., Clark M.S., Holmes J.G. Perceived partner responsiveness as an organizing construct in the study of intimacy and closeness. In D. Mashek, A. Aron (Eds.), *The handbook of closeness and intimacy*. Mahwah, NJ: Erlbaum, 2004. pp. 201–225.

Rholes W.S., Simpson J.A., Campbell L., Grich J. Adult attachment and the transition to parenthood. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2001, 81(3), 421–435.

Rollins B.C., Feldman H. Marital satisfaction over the family life cycle. *Journal of marriage and family*, 1970, Vol. 32, 20–27.

Shapiro A.F., Gottman J.M., Carrère S. The baby and the marriage: Identifying factors that buffer against decline in marital satisfaction after the first baby arrives. *Journal of family psychology*, 2000, 14(1), 59–70.

Twenge J.M., Campbell W.K., Foster C.A. Parenthood and marital satisfaction: A meta-analytic review. *Journal of marriage and family*, 2003, 65(3), 574–583.

Wallace P., Gotlib I. Marital adjustment during the transition to parenthood: stability and predictors of change. *Journal of marriage and family*, 1990, 52(1), 21–29.

White L.K., Booth A.V. The transition to parenthood and marital quality. *Journal of family issues*, 1985, 6(4), 435–449.

Поступила в редакцию 22 декабря 2016 г. Дата публикации: 20 июня 2016 г.

Сведения об авторе

Савеньшиева Светлана Станиславовна. Кандидат психологических наук, доцент, кафедра психологии развития и дифференциальной психологии, факультет психологии, Санкт-Петербургский государственный университет, наб. Макарова, д. 6, 199034 Санкт-Петербург, Россия.

E-mail: s.savenysheva@spbu.ru

Ссылка для цитирования

Стиль psystudy.ru

Савеньшиева С.С. Динамика супружеских отношений при переходе к родительству: анализ зарубежных исследований. *Психологические исследования*, 2016, 9(47), 11. <http://psystudy.ru>

Стиль ГОСТ

Савеньшиева С.С. Динамика супружеских отношений при переходе к родительству: анализ зарубежных исследований // *Психологические исследования*. 2016. Т. 9, № 47. С. 11. URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

[Описание соответствует ГОСТ Р 7.0.5-2008 "Библиографическая ссылка". Дата обращения в формате "число-месяц-год = чч.мм.гггг" – дата, когда читатель обращался к документу и он был доступен.]

Адрес статьи: <http://psystudy.ru/index.php/num/2016v9n47/1287-savenysheva47.html>

[К началу страницы >>](#)