

Паршикова О.В. Сходство супругов по личностным характеристикам и продолжительность брака



English version: [Parshikova O.V. Spouse similarity for personality traits and marriage duration](#)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

[Сведения об авторе](#)

[Литература](#)

[Ссылка для цитирования](#)

Среди психологических особенностей, по которым оценивается сходство супругов, личностные характеристики привлекают к себе особое внимание. Именно для личностных характеристик получено наибольшее разнообразие оценок сходства супругов: от невысоких отрицательных корреляций до умеренных положительных, а также отсутствие сходства. На российской выборке (855 супружеских пар со стажем брака от нескольких месяцев до 50 лет) показано сходство супругов по ряду личностных характеристик разного уровня обобщенности (диспозиционные свойства личности, уровень интернальности, макиавеллизм, показатели сознательной саморегуляции поведения, поиск ощущений). Сходство супругов по измерявшимся личностным характеристикам не превышает 0,26, оказываясь наиболее высоким для показателей макиавеллизма, поиска ощущений и способности продумывать свои действия для достижения целей и наиболее низким для невротизма (0,07). Анализ данных показал, что уровень сходства супругов может рассматриваться как характеристика, зависящая от продолжительности брака.

Ключевые слова: ассортативность, сходство супругов, личностные характеристики, самооценка, продолжительность брака

Термин ассортативность обозначает неслучайность подбора супружеских пар. Впервые о целесообразности исследования ассортативности заявлено в работах коллеги Ф.Гальтона Карла Пирсона. В 1896 году он предложил использовать коэффициент корреляции для математической оценки уровня сходства супругов, а позднее, в 1902 году, провел экспериментальное исследование ассортативности по антропологическим признакам (рост, длина предплечья и длина руки с расправленными пальцами). В 1918 году Р.Фишер на примере результатов, полученных К.Пирсоном, математически обосновывает необходимость и методологические принципы оценки ассортативности при анализе сходства родственников [Fisher, 1918].

За более чем столетнюю историю исследования ассортативности получены данные для разнообразных характеристик. Наиболее высокое сходство между супругами обнаруживается для социально-демографических характеристик (возраст, социально-экономическое положение, расовая и национальная принадлежность и т.д.). Для антропометрических показателей констатируются невысокие положительные корреляции от 0,1 до 0,3 (например, 0,25 для роста и 0,2 для веса [Spuhler, 1968]). Для психологических характеристик наибольшее сходство супругов наблюдается по обобщенным чертам, включающим в себя религиозность, консерватизм и авторитаризм, коэффициенты корреляций варьируют от 0,4 до 0,7 [Lykken, Tellegen, 1993]. Для обобщенных показателей когнитивной сферы уровень сходства супругов может достигать 0,4 [Bouchard, McGue, 1981]. Среди всех психологических особенностей, по которым оценивалось и оценивается сходство супругов, личностные характеристики привлекают к себе особое внимание.

Именно для личностных характеристик получено наибольшее разнообразие оценок сходства супругов: от невысоких отрицательных корреляций до умеренных положительных, а также отсутствие сходства. Усредненные показатели сходства супругов по личностным характеристикам оказываются в диапазоне от 0,1 до 0,2.

Исследования ассортативности по личностным характеристикам

Одной из первых работ по оценке сходства супругов по характеристикам, связанным с личностной сферой, стало исследование Беллы Шиллер [Schiller, 1932], опубликованное в журнале «Социальная психология». На небольшой (46 супружеских пар) гомогенной по социально-демографическим характеристикам выборке было показано отсутствие сходства супругов по экстраверсии и эмоциональной нестабильности. В обзоре Х.Ричардсон [Richardson, 1939], опубликованном 7 лет спустя, описывается уже полтора десятка исследований, посвященных сходству супругов по личностным характеристикам. Увеличиваются объемы выборок – количество пар в этих исследованиях варьирует от 56 до 215, расширяется круг личностных характеристик – к экстраверсии и эмоциональной нестабильности добавляются независимость и доминирование. Сходство супругов, являясь в большинстве случаев положительным (отрицательные корреляции между супругами $-0,05$ и $-0,07$ были получены в двух из четырех исследований доминирования), варьирует в достаточно широком диапазоне. Так, для эмоциональной нестабильности диапазон полученных значений – от 0,06 [Crook, 1937] до 0,30 [Schooley, 1936]. Опубликованное в 1944 году исследование 1000 помолвленных пар [Burgess, Wallin, 1944] продемонстрировало относительную согласованность сходства супругов по восьми показателям Невротического опросника Терстоуна (Thurstone Neurotic Inventory). Коэффициенты корреляций варьировали от 0,11 для социальной интроверсии до 0,21 для аутичности.

Начиная с конца 1940-х годов исследования ассортативности личностной сферы выходят за рамки классического корреляционного оценивания сходства супругов. Появляются исследования комплементарности супругов на основе типологии К.Г.Юнга [Gray, 1949], теории потребностей Г.А.Мюррея [Winch, 1955]. Комплементарность, или взаимодополнительность, можно описать как наличие отрицательной ассортативности (дисассортативности). Проверая идею о положительном влиянии комплементарности на супружеские отношения, Р.Кэттел и Дж.Нессельрод сравнили сходство супругов из 102 стабильных пар и 37 пар, обратившихся за семейной консультацией [Cattell, Nesselroade, 1967]. Последние чаще оказывались непохожими по личностным характеристикам, измерявшимся по 16-факторному опроснику. Сходство супругов из стабильных пар было невысоким, но положительным (от 0,11 до 0,33) по всем шкалам опросника, за исключением шкалы I (жесткость – мягкость). По этой шкале сходство супругов из обеих подвыборок было статистически незначимым, но отрицательным.

Исследования ассортативности личностных свойств последних 30 лет отличает и разнообразие методов оценки личностной сферы, и использование различных ракурсов сравнения (сопоставление различных выборок (люди, живущие в разных странах, зарегистрированные и незарегистрированные браки), использование дополнительных источников информации (взаимные оценки супругов, оценки наблюдателей-интервьюеров), сравнение сходства супругов в зависимости от продолжительности брака).

Исследование, проведенное Д.Бассом [Buss, 1984], позволило сравнить оценки по 16 личностным характеристикам, даваемые супругами самим себе и своим «вторым половинам», а также оценки, которые респонденты получили от двух независимых наблюдателей. За небольшим исключением сходство супругов по этим характеристикам, полученное из всех источников информации, положительное, но невысокое. Несмотря на близкие средние корреляции трех источников оценки

(0,12 – для самооценок, 0,15 – для взаимных оценок и 0,14 – для оценок наблюдателей), согласованные результаты получены только для 7 показателей из 16. Под согласованностью результатов мы понимаем ситуации, когда во всех трех случаях получены одинаковые по направлению и уровню связи коэффициенты корреляций.

Своеобразным продолжением этого направления исследования ассортативности является оценка у супругов перцептивно-воспринимаемых характеристик, таких как возраст, привлекательность и обладание определенными личностными свойствами [Little, Burt, Perret, 2006]. Для реализации этого подхода участникам эксперимента предлагалось оценить по ряду характеристик изображения мужчин и женщин на фотографиях. Фотографии были присланы супружескими парами, для каждой пары известны возраст, рост и вес супругов и продолжительность брака. Участники эксперимента оценивали каждое из предлагаемых в случайном порядке лиц по следующим параметрам: привлекательность лица, маскулинность–фемининность, особенное лицо или обычное, возраст и личностные особенности (пять биполярных шкал, соответствующих «Большой пятерке»). Обнаружена высокая надежность оценок как мужских, так и женских лиц на фотографиях, полученных от разных участников. Уровень ассортативности по весу и росту не отличался от описываемых в литературе. Сходство супругов по росту – 0,33, по весу – 0,22. Эти показатели остаются практически неизменными и при контроле такой переменной, как длительность брака. Невысокие, но статистически значимые коэффициенты корреляций были получены для трех факторов «Большой пятерки»: открытость новому опыту (0,28), невротизм (0,28) и сознательность / контроль импульсивности (0,25). Наибольшее сходство между супругами по перцептивно-воспринимаемым характеристикам было обнаружено для оценки возраста (0,78); уровень сходства по привлекательности составил 0,43, для маскулинности – 0,25. Коэффициент корреляции по тому, насколько обычным или неординарным воспринимались лица супругов, оказался статистически незначимым.

В работе 1987 года Р.Зайонц с коллегами высказали идею о том, что с возрастом увеличивается воспринимаемое сходство между партнерами за счет действия факторов общей среды [Zajonc et al., 1987]. Для анализа этого положения были получены коэффициенты корреляций между абсолютными разностями по оценивавшимся характеристикам и продолжительностью брака. Статистически значимые отрицательные корреляции были получены для двух свойств «Большой пятерки» – открытости новому опыту и сознательности / контролю импульсивности. Разность по физическим характеристикам не коррелирует с продолжительностью брака. Таким образом, нельзя сказать, что со стажем брака увеличивается воспринимаемое сходство между супругами по физическим характеристикам.

Примером масштабного исследования, в котором сделана попытка выяснить, как с увеличением стажа брака изменяется сходство супругов, является немецкое социально-экономическое панельное исследование – German Socio-Economic Panel (SOEP) [Rammstedt, Schupp, 2008]. SOEP – это ежегодное исследование семей и отдельных индивидов, репрезентативное выборке всего населения Германии, начатое в 1984 году. В нем принимают участие жители и Западной, и Восточной Германии, иммигранты и иностранные рабочие. К сожалению, исследование ассортативности является только небольшой частью этого панельного исследования и имеющиеся по сходству супругов данные представляют один срез, сделанный в 2005 году. Для оценки ассортативности использовались данные 6904 гетеросексуальных пар (6157 состояли в зарегистрированном браке, 747 проживали вместе, но не состояли в официальном браке). Возраст мужчин варьировал от 19 до 95 лет (среднее 52 года, стандартное отклонение – 15 лет), возраст женщин варьировал от 18 до 91 года (среднее 49 лет, стандартное отклонение – 14 лет). Для 11% выборки это был повторный брак. Для оценки личностных характеристик использовался краткий вариант опросника «Большая пятерка» (для диагностики каждого свойства предлагалось 3 вопроса с семибалльной шкалой ответа). Результаты, полученные в этом исследовании, позволяют говорить о невысоком сходстве супругов по таким личностным особенностям, как доброжелательность, сознательность / контроль импульсивности и открытость новому опыту. Коэффициенты корреляций варьируют от 0,25 до 0,33 на общей выборке семей. Анализ данных по двум подвыборкам – люди, состоящие в

зарегистрированном браке, и люди, не состоящие в зарегистрированном браке, демонстрирует схожие результаты. Для экстраверсии и невротизма были получены незначимые коэффициенты корреляций.

Значительная по численности выборка испытуемых позволила проанализировать уровень сходства супругов в зависимости от стажа брака. Были выделены 8 групп в зависимости от количества лет, прожитых вместе: менее 6 лет, от 6 до 10 лет включительно, от 11 до 15 лет и так далее с шагом в 5 лет. Количество пар, вошедших в эти группы, варьировало от 566 до 1188 человек. В первых трех группах наибольшее сходство было получено по сознательности / контролю импульсивности и открытости новому опыту (от 0,22 до 0,32). Начиная с четвертой группы (продолжительность брака более 15 лет) высокое сходство супругов наблюдается также для доброжелательности. В дальнейшем сходство по этим характеристикам остается относительно высоким и увеличивающимся с продолжительностью брака. Так, в последней группе сходство супругов по сознательности / контролю импульсивности достигает 0,4, а по открытости новому опыту – 0,47. Сходство по экстраверсии варьирует от 0,0 до 0,16, обнаруживая тенденцию к снижению в зависимости от продолжительности брака. Сходство по невротизму варьирует от 0,12 до 0,2, оставаясь практически неизменным начиная с четвертой группы (продолжительность брака более 15 лет).

Авторы статьи делают вывод о гетерогенности сходства супругов по личностным характеристикам и о большей вероятности продолжительного брака у супругов, которые схожи по таким личностным характеристикам, как сознательность / контроль импульсивности, открытость новому опыту и доброжелательность. Если первый вывод не вызывает никаких сомнений, то относительно правомерности второго существуют определенные сомнения. Результаты анализа данных, полученных методом поперечных срезов, не могут быть интерпретированы с точки зрения динамики, связанной исключительно с возрастом. Только специальная организация исследования – объединение лонгитюдного метода и метода поперечных срезов – может развеять влияние возрастных и когортных эффектов.

В современных психогенетических исследованиях все чаще используются расширенные варианты классических методов (в частности, классического близнецового метода). В этом случае кроме выборок монозиготных (генетически идентичных) и дизиготных (имеющих в среднем 50% общих генов) близнецов включаются в анализ показатели их родителей или супругов. Такая организация исследования позволяет оценить в ходе структурного моделирования сходство супругов как одну из составляющих фенотипической дисперсии. В целом оценки ассортативности по личностным характеристикам, получаемые в психогенетических исследованиях, близки к тем, которые получают при классическом анализе сходства супругов.

Оценка уровня сходства супругов имеет большое значение для анализа индивидуальных различий в популяции и, в частности, природы индивидуальных различий. Во-первых, ассортативность может увеличивать фенотипическую дисперсию. Во-вторых, ассортативность может увеличивать генетическую вариативность в популяции за счет увеличения показателя гомозиготности потомков, дисассортативность (отрицательная ассортативность) поддерживает этот показатель на имеющемся уровне или увеличивает уровень гетерозиготности потомков. В-третьих, ассортативность может оказывать влияние на оценку показателя наследуемости. Даже небольшое сходство супругов может приводить к изменению пропорции генетических и средовых влияний на формирование индивидуальных различий.

Организация и методы исследования

Цель нашего исследования (исследование проведено сотрудниками кафедры психогенетики факультета психологии Московского государственного имени М.В.Ломоносова) состояла в оценке

уровня сходства супругов по личностным характеристикам, а также в оценке влияния продолжительности брака на сходство супругов. Один из вопросов, возникающих при исследовании ассортативности, – является ли сходство супругов причиной или следствием заключения брака. Становятся ли супруги более похожими друг на друга с течением прожитого вместе времени? Совместное времяпрепровождение, общие интересы и стремление сглаживать возникающие конфликты могут приводить к появлению сходства между супругами как по физическим, так и по психологическим характеристикам.

Выборка

В исследовании участвовали 855 супружеских пар. Все пары состояли в зарегистрированном браке, и преобладающая часть респондентов проживала в Москве и Московской области. Основные характеристики выборки приведены в табл. 1.

Таблица 1

Характеристики выборки на момент обследования

| Характеристики выборки | Среднее | Стандартное отклонение | | | Количество респондентов |
|---|---------|------------------------|----------|----|-------------------------|
| | | Минимум | Максимум | | |
| Стаж брака (в годах) | 12,53 | 11,14 | 0 | 50 | 596 пар |
| Возраст вступления в брак жен (в годах) | 24,48 | 5,37 | 17 | 47 | 580 чел. |
| Возраст вступления в брак мужей (в годах) | 26,97 | 7,01 | 17 | 67 | 580 чел. |
| Возраст жен (в годах) | 38,58 | 10,81 | 18 | 79 | 794 чел. |
| Возраст мужей (в годах) | 41,00 | 11,34 | 19 | 83 | 794 чел. |

Отличие числа респондентов, указанное в табл. 1 в графе «Количество респондентов», от числа участвовавших в исследовании семейных пар объясняется объединением нескольких выборок, в одной из которых (254 супружеские пары) не фиксировалась точная продолжительность брака, но было известно, что люди прожили в зарегистрированном браке более 11 лет. Также не всегда указывался возраст вступления в брак. Для корректности описания выборки мы приводим данные по тем парам, где известен возраст обоих супругов.

Женщины на момент вступления в брак и на момент исследования моложе своих супругов, эти различия статистически значимы (оценка по критерию t-Стьюдента).

Диагностические методы

Супружеские пары заполняли 5 опросников, направленных на диагностику личностных характеристик разного уровня обобщенности: от максимально обобщенных характеристик до частных.

1. Опросник биологических свойств личности Г.Ю.Айзенка EPI (Eysenck Personality Inventory) для диагностики экстраверсии, невротизма и шкалы социальной желательности. Использовалась адаптация опросника, проведенная В.М.Русаловым [Русалов, 1992].

2. Опросник уровня субъективного контроля, созданный на основе шкалы Роттера [Бажин и др., 1993]. На основе этой методики могут быть получены показатели различной степени обобщенности: максимально обобщенный показатель интернальности, два показателя среднего уровня обобщенности: интернальность в области достижений и интернальность в области неудач и четыре ситуационно-специфических показателя, характеризующих уровень контроля в различных сферах жизнедеятельности – интернальность в семейных отношениях, интернальность в области

производственных отношений, интернальность в области межличностных взаимоотношений, интернальность в отношении здоровья и болезни.

3. Российская версия Шкалы макиавеллизма разработанная В.В.Знаковым [Знаков, 2005].

4. Опросник сознательной саморегуляции поведения В.И.Моросановой, позволяющий оценить индивидуальные особенности как частных аспектов саморегуляции (планирования, моделирования и программирования человеком своих действий; склонность испытуемого оценивать себя и результаты своей деятельности и поведения; способность перестраивать свою деятельность, вносить коррективы в систему саморегуляции при изменении внешних и внутренних условий и развитость регуляторной автономности), так и общий уровень саморегуляции (отражающий общий уровень сформированности индивидуальной системы осознанной саморегуляции произвольной активности человека) [Моросанова, 2004].

5. Шкала поиска ощущений, включающая как стандартные шкалы (выделенные создателем шкалы – американским психологом Марвином Заккерманом), так и дополнительные, созданные при адаптации опросника на российской выборке [Егорова, Пьянкова, 1992].

В каждой семье, участвующей в исследовании, обоим супругам предлагался набор опросников. По некоторым опросникам данные получены на части выборки.

Методы анализа данных

При обработке данных использовались методы сравнения средних (критерий t-Стьюдента) и корреляционный анализ (ранговые корреляции Спирмена). Обработка данных проводилась в статистическом пакете Statistica 5.5a.

Основные направления анализа данных.

1. Отличаются ли жены и мужья по выраженности личностных характеристик по самооценкам?
2. Похожи ли супруги по личностным характеристикам? Какой уровень сходства по личностным характеристикам наблюдается на российской выборке?
3. Зависит ли сходство супругов от продолжительности брака?

Результаты и обсуждение

Различия между супругами

Различия в средних показателях жен и мужей наблюдаются для ряда личностных характеристик. Жены в среднем более эмоционально нестабильны, более экстернальны в семейных и производственных отношениях, менее склонны манипулировать людьми и в меньшей степени ориентированы на поиск активности, связанной с риском и новизной, чем мужья. Относительно особенностей саморегуляции поведения при меньшей самостоятельности жены в большей степени, чем их мужья, склонны оценивать результаты своей деятельности. Результаты представлены в табл. 2. В таблице приведены только те личностные характеристики, по которым обнаружены значимые различия средних между женами и мужьями. В целом полученные различия подтверждают результаты меньшей по объему выборки [Егорова, Паршикова, 2010].

Таблица 2

Средние показатели по личностным характеристикам жен и мужей*

Средние Количество Уровень

| Личностные характеристики | Жены Мужья пар | | | значимости различий |
|--|----------------|-------|-----|---------------------|
| | Жены | Мужья | пар | |
| Невротизм | 11,01 | 8,42 | 844 | *** |
| Интернальность в семейных отношениях | 5,72 | 5,91 | 842 | * |
| Интернальность в производственных отношениях | 6,82 | 7,00 | 842 | * |
| Макиавеллизм | -7,69 | -4,85 | 593 | *** |
| Оценивание результатов | 3,91 | 2,44 | 357 | *** |
| Самостоятельность | 1,26 | 2,17 | 357 | * |
| Общая шкала поиска ощущений | 18,33 | 22,33 | 681 | *** |
| Поиск ощущений в интеллектуальной сфере | 6,54 | 6,13 | 681 | *** |
| Поиск приключений | 6,58 | 9,57 | 681 | *** |
| Поиск новизны | 7,26 | 7,98 | 680 | *** |
| Подверженность скуке | 4,88 | 5,30 | 681 | *** |
| Избегание нового | 6,91 | 6,60 | 681 | ** |

Примечания. Уровень значимости различий: * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$; * – $p < 0,001$. Различия оценивались по критерию t-Стьюдента.

Сходство супругов по личностным характеристикам

Для оценки уровня сходства супругов использовался корреляционный анализ – вычислялись коэффициенты ранговых корреляций Спирмена. Результаты демонстрируют наличие сходства супругов по различным личностным характеристикам. Данные о количестве пар, участвовавших в анализе, уровне сходства супругов и значимости коэффициента корреляции представлены в табл. 3.

Таблица 3

Сходство супругов по личностным характеристикам

| Личностные характеристики | Количество г-Спирмена | | Уровень значимости различий |
|---|-----------------------|-------------|-----------------------------|
| | пар | | |
| Опросник Айзенка | | | |
| Экстраверсия | 844 | 0,07 | 0,06 |
| Невротизм | 844 | 0,07 | 0,03 |
| Шкала лжи | 844 | 0,10 | 0,00 |
| Опросник уровня субъективного контроля | | | |
| Общая интернальность | 842 | 0,18 | 0,00 |
| Интернальность в области достижений | 842 | 0,13 | 0,00 |
| Интернальность в области неудач | 842 | 0,20 | 0,00 |
| Интернальность в семейных отношениях | 842 | 0,18 | 0,00 |
| Интернальность в производственных отношениях | 842 | 0,16 | 0,00 |
| Интернальность в межличностных отношениях | 842 | 0,12 | 0,00 |
| Интернальность в области здоровья | 842 | 0,06 | 0,06 |
| Шкалы макиавеллизма | | | |
| Шкала макиавеллизма | 593 | 0,26 | 0,00 |
| Опросник сознательной саморегуляции поведения | | | |
| Планирование | 357 | 0,13 | 0,01 |
| Моделирование | 357 | 0,07 | 0,18 |
| Программирование | 357 | 0,23 | 0,00 |

| | | | |
|---|-----|-------------|------|
| Оценивание результатов | 357 | 0,10 | 0,06 |
| Гибкость | 357 | 0,09 | 0,09 |
| Самостоятельность | 357 | 0,09 | 0,08 |
| Общий уровень саморегуляции | 357 | 0,11 | 0,04 |
| Шкала поиска ощущений | | | |
| Общая шкала поиска ощущений | 681 | 0,23 | 0,00 |
| Поиск ощущений в интеллектуальной сфере | 681 | 0,08 | 0,04 |
| Поиск приключений | 681 | 0,16 | 0,00 |
| Поиск новизны | 680 | 0,22 | 0,00 |
| Подверженность скуке | 681 | 0,09 | 0,02 |
| Активность как ценность – пассивность как поведение | 681 | 0,08 | 0,05 |
| Уход от перемен | 681 | 0,05 | 0,15 |
| Избегание нового | 681 | 0,12 | 0,00 |

Примечания. Жирным шрифтом выделены статистически значимые коэффициенты корреляции ($p \leq 0,05$).

Обращает на себя внимание «всепроникающее» сходство – положительное сходство супругов практически по всем изучаемым показателям. Но это сходство оказывается достаточно низким, коэффициенты корреляций варьируют от 0,07 до 0,26. Наибольшее (умеренное по уровню) сходство супругов проявляется по склонности к опасному, рискованному поведению (общая шкала поиска ощущений, субшкала «Поиск новизны»); по продумыванию способов своих действий и поведения для достижения намеченных целей (шкала «Программирование» опросника сознательной саморегуляции поведения); по оценке происходящих в жизни человека неудач, неприятностей как произошедших в результате его собственных действий и по склонности человека манипулировать другими людьми в межличностных отношениях (макиавеллизм). Рисунок сходства супругов, полученный на этой выборке, повторяет рисунок сходства, полученный на меньшей по объему выборке [Егорова, Паршикова, 2010], но показатели сходства несколько ниже.

Для максимально обобщенных личностных характеристик – экстраверсии и невротизма – сходство между супругами очень низкое, в случае экстраверсии проявляющееся только на уровне тенденции. Отсутствие ассортативности или очень низкое сходство супругов по биологическим свойствам личности Г.Ю.Айзенка и невысокое сходство по шкале социальной желательности продемонстрировано и в ряде зарубежных исследований [Feng, Baker, 1994; Mascie-Taylor, 1989].

Полученные нами результаты хорошо согласуются с результатами зарубежных исследований. На российской выборке подтверждается большее сходство супругов по отдельным личностным характеристикам (менее обобщенным характеристикам по сравнению с суперфакторами личности), продемонстрированное в исследованиях Р.МакКрайя с коллегами [McCrae et al., 2008].

Несмотря на то что по общей шкале поиска ощущений и подшкале стремления к новизне получены наиболее высокие коэффициенты корреляций между супругами на нашей выборке, они значительно ниже тех, которые были получены в голландском исследовании [Lesnik-Oberstein, Cohen, 1984]. Сходство голландских супругов по этим показателям – 0,46 и 0,51 соответственно. По нашему мнению, эти различия могут быть объяснены культурной спецификой или когортными различиями (разница между исследованиями составляет почти 30 лет). Выборки сравнимы по возрасту респондентов, а влияние размера выборки (в голландском исследовании приняли участие 144 супружеские пары) не приводит к столь разительным различиям при условии, что обе выборки представляют одну популяцию.

Сходство супругов и продолжительность брака

Влияние продолжительности брака на сходство супругов рассматривалось двумя способами. В первом случае оценивалась связь между абсолютной разницей показателей супругов и количеством прожитых вместе лет. Такой анализ позволяет ответить на вопрос: становятся ли супруги с течением времени, прожитого в браке, более похожими по абсолютным показателям. Если наблюдается статистически значимая положительная корреляция между абсолютной разницей показателей одноименных личностных характеристик у супругов и продолжительностью брака, это будет свидетельствовать о том, что супруги становятся все более непохожими фенотипически друг на друга с возрастом (увеличиваются различия между ними). Если показатель корреляции отрицательный, то фенотипическое сходство супругов (сходство по абсолютным показателям) будет увеличиваться. Статистически незначимые корреляции означают отсутствие общей закономерности «сближения или удаления» супругов по этим характеристикам. Во втором случае выборка была разделена на три подвыборки в зависимости от продолжительности брака; в каждой из трех подвыборок оценивалось сходство супругов. В этом случае мы можем оценить не только уровень сходства для супругов с разной продолжительностью брака, но и увидеть, меняется ли рисунок сходства в зависимости от количества прожитых вместе лет.

Статистически значимые коэффициенты корреляции между абсолютной разницей показателей супругов по личностным характеристикам и продолжительностью брака были получены только для показателей невротизма. Чем дольше живут супруги вместе, тем ближе становятся абсолютные значения показателей невротизма ($r = -0,07$, $p = 0,05$). На уровне тенденции более похожими супруги становятся по двум показателям сознательной саморегуляции поведения (прогнозирование и оценивание результатов своих действий) и менее похожими по шкале социальной желательности и поиску ощущений в интеллектуальной сфере.

Таким образом, нельзя говорить о какой-либо направленности изменения абсолютных показателей личностной сферы супругов в связи с продолжительностью брака. Отсутствие связи между различиями показателей супругов по биологическим свойствам личности и шкале социальной желательности было продемонстрировано на двух английских выборках [Mascie-Taylor, 1989]. На американской выборке, включающей 1296 супружеских пар, было показано незначительное увеличение сходства супругов по абсолютным показателям двух составляющих негативной эмоциональности (агрессивности и реакции на стресс) и социальной близости (характеристики диагностировались при помощи личностного опросника Multidimensional Personality Questionnaire) [Humbad et al., 2010].

Для оценки уровня и конфигурации сходства между супругами в зависимости от продолжительности брака выборка была разделена на три подвыборки. В первую подвыборку вошли те супружеские пары, которые заключили брак не более года назад. Вторая подвыборка – супружеские пары, стаж брака которых насчитывает от 1 года до 10 лет. Третья подвыборка – супружеские пары, состоящие в браке более 10 лет. Количество пар, вошедших в первую, вторую и третью подвыборки, составили соответственно 55, 254 и 535 пар.

Средний возраст жен, состоящих в браке менее одного года, на момент исследования составил 23,63 года, а мужей – 27,63 года. Для жен и мужей из второй подвыборки: 29,51 и 32,21 года соответственно, а для супругов из третьей подвыборки – 44,91 и 47,08 года соответственно.

Уровень сходства супругов по личностным характеристикам представлен в табл. 4.

Таблица 4

Сходство супругов (коэффициенты корреляции Спирмена) в зависимости от продолжительности брака

| Личностные характеристики | Вся выборка | Продолжительность брака | | |
|---|-------------|-------------------------|---------------------|--------------|
| | | Менее 1 года | От 1 года до 10 лет | Более 10 лет |
| Опросник Айзенка | | | | |
| Экстраверсия | 0,07 | 0,11 | 0,08 | -0,01 |
| Невротизм | 0,07 | 0,01 | 0,16 | 0,05 |
| Шкала лжи | 0,10 | 0,20 | 0,06 | 0,07 |
| Опросник уровня субъективного контроля | | | | |
| Общая интернальность | 0,18 | 0,25 | 0,11 | 0,20 |
| Интернальность в области достижений | 0,13 | 0,10 | 0,01 | 0,19 |
| Интернальность в области неудач | 0,20 | 0,38 | 0,19 | 0,19 |
| Интернальность в семейных отношениях | 0,18 | 0,38 | 0,16 | 0,17 |
| Интернальность в производственных отношениях | 0,16 | 0,26 | 0,08 | 0,19 |
| Интернальность в межличностных отношениях | 0,12 | 0,14 | 0,13 | 0,11 |
| Интернальность в области здоровья | 0,06 | -0,09 | 0,16 | 0,03 |
| Шкалы макиавеллизма | | | | |
| Шкала макиавеллизма | 0,26 | 0,30 | 0,28 | 0,21 |
| Опросник сознательной саморегуляции поведения | | | | |
| Планирование | 0,13 | 0,39 | 0,11 | 0,10 |
| Моделирование | 0,07 | 0,28 | 0,08 | 0,01 |
| Программирование | 0,23 | 0,29 | 0,22 | 0,23 |
| Оценивание результатов | 0,10 | 0,10 | -0,01 | 0,18 |
| Гибкость | 0,09 | -0,16 | 0,16 | -0,01 |
| Самостоятельность | 0,09 | 0,23 | 0,07 | 0,09 |
| Общий уровень саморегуляции | 0,11 | 0,08 | 0,10 | 0,13 |
| Шкала поиска ощущений | | | | |
| Общая шкала поиска ощущений | 0,23 | 0,15 | 0,16 | 0,20 |
| Поиск ощущений в интеллектуальной сфере | 0,08 | 0,28 | 0,05 | 0,05 |
| Поиск приключений | 0,16 | 0,08 | 0,10 | 0,12 |
| Поиск новизны | 0,22 | 0,18 | 0,20 | 0,18 |
| Подверженность скуке | 0,09 | -0,05 | 0,08 | 0,09 |
| Активность как ценность – пассивность как поведение | 0,08 | 0,02 | 0,06 | 0,11 |
| Уход от перемен | 0,05 | 0,05 | 0,08 | 0,03 |
| Избегание нового | 0,12 | 0,09 | 0,15 | 0,05 |

Примечания. Жирным шрифтом выделены статистически значимые коэффициенты корреляции ($p \leq 0,05$).

Анализ сходства супругов по трем подвыборкам, сформированным на основе продолжительности брака, показывает, что сходство связано с продолжительностью брака. Наибольшее количество связей получено для третьей подвыборки супругов – людей, состоящих в браке 10 и более лет. При этом сила связи между личностными характеристиками супругов невелика – от 0,11 до 0,23. Уровень сходства супругов, проживающих в браке менее 10 лет, более высокий (особенно это касается только заключивших брачный союз), но это сходство обнаруживается по меньшему числу характеристик.

Статистически значимое сходство супругов проявляется только для одного свойства личности – невротиза – и только для одной описываемой подвыборки (супруги, чей стаж брака – от 1 года до 10 лет). Сходство по показателям интернальности (как общим, так и частным) оказывается наиболее

стабильным на протяжении совместной жизни супругов. Сходство наблюдается как для пар, недавно вступивших в брак, так и для тех, кто прожил в браке уже значительное время. Продолжительность брака оказывает влияние на степень сходства супругов по интернальности. Высокое сходство демонстрируют те пары, которые совсем недавно вступили в брак (показатели корреляций достигают 0,38, что достаточно высоко для личностных характеристик), с годами уровень сходства уменьшается (до 0,20). Аналогичные, но более сглаженные тенденции можно отметить и для умения манипулировать людьми. Сходство по показателям шкал, оценивающих способность к саморегуляции поведения, носит фрагментарный характер. Продолжительность брака оказывает влияние на сходство супругов по различным аспектам поиска ощущений. Чем выше продолжительность брака, тем более похожими становятся супруги по классическим шкалам поиска ощущений: поиск ощущений через активность, связанную с риском, поиск новых ощущений через неконвенциональные способы поведения. Сходство между супругами по поиску ощущений в интеллектуальной сфере проявляется только для тех, чей брак на момент исследования продолжается не более года.

На основании полученных данных можно выделить три группы личностных характеристик. В первую группу входят показатели интернальности, поиска ощущений (общая шкала, поиск новизны), уровень макиавеллизма и программирование своих действий. По этим характеристикам наблюдается сходство супругов вне зависимости от продолжительности брака. С течением прожитых вместе лет сходство по этим характеристикам может или несколько ослабевать, или незначительно увеличиваться, но практически всегда оно проявляется хотя бы на уровне тенденции. Вторая группа – личностные характеристики, сходство по которым проявляется только после достаточно длительного периода совместной жизни. К ним можно отнести интернальность в области достижений, оценивание результатов своих действий, поиск ощущений через связанную с риском активность и ценность активности при пассивном поведении. В третью группу входят характеристики, по которым сходство супругов практически отсутствует, но может проявляться в некоторых выборках. Эту группу составляют как максимально обобщенные личностные характеристики (невротизм, экстраверсия), так и частные показатели личностной сферы (интернальности в области здоровья, особенности сознательной саморегуляции поведения и поиска ощущений).

Выводы

Результаты, полученные в ходе исследования, позволяют сделать следующие выводы.

1. Существуют статистически значимые различия между супругами по различным психологическим характеристикам.
2. Супруги обладают умеренным сходством супругов по показателям личностной сферы. Сходство супругов чаще проявляется для частных характеристик и характеристик среднего уровня обобщения, чем для максимально обобщенных.
3. Уровень сходства и конфигурация связей по личностным характеристикам связаны с продолжительностью брака.

Выражение признательности

Выражаю искреннюю признательность участникам исследования М.С.Егоровой (руководитель проекта), Н.М.Зыряновой, А.А.Панкратовой, С.Д.Пьянковой, Ю.Д.Чертковой.

Финансирование

Исследование выполнено при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, проект 12-06-00342а «Ассортативность как фактор формирования индивидуальных различий».

Литература

Бажин Е.Ф., Голынкина Е.А., Эткинд А.М. Опросник уровня субъективного контроля (УСК). М.: Смысл, 1993.

Егорова М.С., Паршикова О.В. Сходство супругов по самооценкам и взаимным оценкам личностных свойств. Психологические исследования, 2010, No. 3(11), 2. <http://psystudy.ru>

Егорова М.С., Пьянкова С.Д. Поиск ощущений и особенности личностной сферы. В кн.: Актуальные проблемы психологической службы: Теория и практика: Сборник материалов международной конференции (Одесса, 8–9 сентября, 1992). Одесса, 1992. Т. 2, с. 140–143.

Знаков В.В. Психология понимания: проблемы и перспективы. М.: Институт психологии РАН, 2005.

Моросанова В.И. Опросник «Стиль саморегуляции поведения» (ССПМ): руководство. М.: Когито-Центр, 2004.

Русалов В.М. Модифицированный личностный опросник Айзенка. М.: Смысл, 1992.

Bouchard T.J., McGue M. Familial studies of intelligence: A review. *Science*, 1981, 212 (4498), 1055–1059.

Burgess E.W., Wallin P. Homogamy in personality characteristics. *Journal of Abnormal Social Psychology*, 1944, 39(4), 475–481.

Buss D.M. Marital assortment for personality Dispositions: Assessment with three different data sources. *Behavior Genetics*, 1984, 14(2), 111–123.

Cattell R.B., Nesselroade J.R. Likeness and completeness theories examined by sixteen personality factor measures on stably and unstably married couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1967, 7(4, Pt. 1), 351–361.

Crook M.N. Intra-family relationships in personality test performance. *Psychological Record*, 1937, Vol. 1, 479–502.

Feng D., Baker L. Spouse similarity in attitudes, personality, and psychological well-being. *Behavior Genetics*, 1994, 24(4), 357–364.

Fisher R.A. The correlation between relatives on the supposition of Mendelian inheritance. *Transaction of the Royal Society of Edinburgh*, 1918, Vol. 52, 399–433.

Gray H. Psychological types in married people. *Journal of Social Psychology*, 1949, 29(2), 189–200.

Humbad M.N., Donnellan M.B., Iacono W.G., McGue M., Burt A. Is spousal similarity for personality a matter of convergence or selection? *Personality and Individual Differences*, 2010, 49(7), 827–830.

Lesnik-Oberstein M., Cohen L. Cognitive style, sensation seeking, and assortative mating. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1984, 46(1), 112–117.

- Little A.C., Burt D.M., Perret D.I. Assortative mating for perceived facial personality traits. *Personality and Individual Differences*, 2006, 40(5), 973–984.
- Lykken D.T., Tellegen A. Is human mating adventitious or the result of lawful choice? A twin study of mate selection. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1993, 65(1), 56–68.
- Mascie-Taylor C.G. Spouse similarity for IQ and personality and convergence. *Behavior Genetics*, 1989, 19(2), 223–227.
- McCrae R.R., Martin T.A., Hrebickova M., Urbanek T., Boomsma D.I., Willemsen G., Costa P.T.Jr. Personality traits similarity between spouses in four cultures. *Journal of Personality*, 2008, 76(5), 1137–1163.
- Rammstedt B., Schupp J. Only the congruent survive – Personality similarities in couples. *Personality and Individual Differences*, 2008, 45(6), 533–535.
- Richardson H. Studies of mental resemblance between husbands and wives and between friends. *Psychological Bulletin*, 1939, 36(2), 104–120.
- Schiller B.A. A quantitative analysis of marriage selection in a small group. *Journal of Social Psychology*, 1932, 3(3), 297–319.
- Schooley M. Personality resemblance among married couples. *Journal of Abnormal Social Psychology*, 1936, 31(3), 340–347.
- Spuhler J.N. Assortative mating with respect to physical characteristics. *Eugenics Quarterly*, 1968, 15(2), 128–140.
- Winch R.F. The theory of complementary needs in mate selection: Final results on the test of the general hypothesis. *American Sociological Review*, 1955, 20(1), 52–56.
- Zajonc R.B., Adelman P.K., Murphy S.T., Niendenthal P.M. Convergence in the physical appearance of spouse. *Motivation and Emotion*, 1987, 11(4), 335–346.

Поступила в редакцию 6 июля 2012 г. Дата публикации: 31 декабря 2012 г.

[Сведения об авторе](#)

Паршикова Оксана Викторовна. Кандидат психологических наук, ассистент кафедры психогенетики, факультет психологии, Московский государственный университет им. М.В.Ломоносова, ул. Моховая, д. 11, стр. 5, 125009 Москва, Россия.
E-mail: ksapa2003@mail.ru

[Ссылка для цитирования](#)

Стиль psystudy.ru

Паршикова О.В. Сходство супругов по личностным характеристикам и продолжительность брака. *Психологические исследования*, 2012, 5(26), 10. <http://psystudy.ru>

ГОСТ 2008

Паршикова О.В. Сходство супругов по личностным характеристикам и продолжительность брака // *Психологические исследования*. 2012. Т. 5, № 26. С. 10. URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

[Описание соответствует ГОСТ Р 7.0.5-2008 "Библиографическая ссылка". Дата обращения в формате "число-месяц-год = чч.мм.гггг" – дата, когда читатель обратился к документу и он был доступен.]

Адрес статьи: <http://psystudy.ru/index.php/num/2012v5n26/763-parshikova26.html>

[К началу страницы >>](#)