

Мельницкая Т.Б., Белых Т.В. Особенности копинг-поведения населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях России



English version: [Melnitskaya T.B., Belykh T.V. Features of coping behavior in people living in radioactively contaminated territories of Russia](#)

Научно-методический центр «Прогноз», Центральный институт повышения квалификации, Обнинск, Россия

[Сведения об авторах](#)

[Литература](#)

[Ссылка для цитирования](#)

Изучались ведущие личностно-средовые копинг-ресурсы (личностные, микросредовые, макросредовые), обеспечивающие адаптивные копинг-стратегии («асертивные действия», «вступление в социальный контакт», «поиск социальной поддержки»). Исследование проводилось в 2008 г. на территориях Брянской, Калужской, Орловской и Тульской областей России, подвергшихся радиационному воздействию вследствие чернобыльской катастрофы. В анкетировании принял участие 221 человек. Использовались: методика исследования социально-психологических проблем населения радиоактивно загрязненных территорий и методика диагностики преодолевающего поведения «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций». Показано, что у части населения сформированы так называемые рентные установки. Полученные результаты позволили определить индивидуализированные методы работы с населением радиоактивно загрязненных территорий России при оказании социальной помощи.

Ключевые слова: копинг, совладающее поведение, копинг-ресурсы, копинг-стратегии, радиоактивно загрязненные территории, информационно-психологическая защита населения, радиационный фактор

Психологический стресс сразу после катастрофы на чернобыльской атомной электростанции в 1986 г., а затем признание на законодательном уровне миллионов граждан, проживающих на загрязненных территориях и принимавших участие в ликвидации последствий аварии, «жертвами Чернобыля» в 1991 г., привели к дистрессу, радиотревожности [Абрамова, 1988, 2001; 20 лет чернобыльской катастрофы ... , 2006]. «Медицинские последствия аварии оказались менее серьезными, чем предполагалось ранее. Наиболее масштабные последствия аварии реализовывались не в радиологической, а в социально-экономической сфере ... » [Наследие Чернобыля ... , 2005; 20 лет чернобыльской катастрофы ... , 2006].

Эти последствия предъявляют повышенные требования к психологическим качествам личности, обеспечивающим стресс-преодолевающее (копинг-) поведение и эффективность в повседневной жизни радиоактивно загрязненных территорий (РЗТ) России. Воздействие противоречивой информации, восприятие слухов резко снижают защитные резервы организма, вплоть до их полного истощения. Влияние неблагоприятных факторов при полном или частичном неумении населения с ними бороться способствует возникновению невротических расстройств и психосоматических заболеваний.

Жизнедеятельность населения в условиях риска радиоактивного воздействия является периодом, в котором, в отличие от предыдущей жизни, должно быть сформировано новое адаптивное копинг-поведение, позволяющее эффективно бороться со стрессом, ежедневно и адекватно реагировать на новые многочисленные стрессогенные воздействия в виде слухов, паники, противоречивой информации.

Целью настоящего исследования стало выявление ведущих личностно-средовых копинг-ресурсов (личностные, микросредовые, макросредовые) у населения РЗТ России, обеспечивающих такие адаптивные копинг-стратегии поведения, как «ассертивные действия», «вступление в социальный контакт», «поиск социальной поддержки».

Структурно-функциональная модель взаимодействия копинг-ресурсов и копинг-стратегий поведения

Одним из продуктивных теоретически обоснованных подходов к выявлению ведущих личностно-средовых копинг-ресурсов и копинг-стратегий является трансактная когнитивная теория стресса и копинга Р.С.Лазаруса [Lazarus, 1966]. Основу для понимания личностного уровня реагирования на информационные стресс-факторы и угрозы заложила структурно-функциональная модель взаимодействия копинг-ресурсов и копинг-стратегий поведения, развиваемая Е.А.Ашаниной [Ашанина, 2011], В.Ю.Рыбниковым, Т.Б.Мельницкой [Марченко, Мельницкая и др., 2009]. Наглядно структурные компоненты модели взаимодействия копинг-ресурсов и копинг-стратегий поведения отображены на рис. 1.



Рис. 1. Структурно-функциональная модель взаимодействия копинг-ресурсов и копинг-стратегий поведения.

Согласно представленной модели, для совладания со стрессом каждый человек использует собственные стратегии (копинг-стратегии) на основе имеющегося у него личного опыта и психологических резервов (копинг-ресурсов). Поэтому копинг-поведение стали рассматривать как результат взаимодействия копинг-стратегий и копинг-ресурсов.

Копинг-ресурсы делятся на три основные группы: личностные (индивидуально-психологические), микросоциальные (микросредовые) и макросоциальные (макросредовые).

К личностным ресурсам относятся социально-нравственные качества, эмоционально-волевые качества, когнитивные качества, типология, регуляторные качества, профессиональная подготовленность, опыт, знания, умения, навыки.

Микросоциальные (микросредовые) ресурсы, прежде всего, включают семью, близких, друзей, коллег, то есть социально-поддерживающую сеть.

В свою очередь, макросоциальные (макросредовые) ресурса можно подразделить на два уровня. Первый – это уровень организации системы, включающий социальные нормы, правила, системы социальной защиты, воспитания, социального, правового и медицинского обеспечения. Второй – это уровень специалистов, к числу которых относятся психологи, педагоги, медработники, социальные работники.

Наличие либо отсутствие (снижение) копинг-ресурсов у населения приводит в выборе адаптивных или дезадаптивных копинг-стратегий поведения.

К адаптивным копинг-стратегиям относятся «ассертивные действия», «вступление в социальный контакт», «поиск социальной поддержки», которые направлены на разрешение проблемной или стрессовой ситуации либо на получение социальной поддержки от среды.

К дезадаптивным копинг-стратегиям относятся варианты поведения, включающего копинг-стратегии «агрессивные действия», «асоциальные действия», «избегание», характеризующиеся социальной несмелостью (неуверенностью) и в то же время неуверенностью в себе и негативизмом по отношению к окружающим [Водопьянова, 2001].

Копинг-стратегии поведения могут способствовать или препятствовать успешности преодоления стрессов, а также оказывать влияние на сохранение здоровья субъекта.

Методы

Выборка

Исследование проводилось в 2008 г. на территориях Брянской, Калужской, Орловской и Тульской областей России, подвергшихся радиационному воздействию вследствие чернобыльской катастрофы. Всего в анкетировании принял участие 221 человек из числа проживающих на РЗТ России (табл. 1).

Таблица 1

Характеристики выборки исследования

Характеристики	N = 221	
	n	%
Пол		
Женский	118	53,4
Мужской	103	46,6
Место проживания		
Село	97	43,9
Город	124	56,1
Возрастные группы		
16–39 лет	104	47,1
40–55 лет, женщины, 40–60 лет, мужчины	49	22,2
Старше 55 лет, женщины, старше 60 лет, мужчины	68	30,7

Примечания. N – общее число опрошенных респондентов; n – число опрошенных респондентов в данной обследованной группе; % – процентная доля респондентов данной обследованной группы от общего числа опрошенных.

Методики

Настоящее исследование проведено с применением следующих методик:

- 1) методика исследования социально-психологических проблем населения радиоактивно загрязненных территорий (Method research of social and psychological problems of population – MRSP) [Совершенствование информационных ... , 2005];
- 2) методика определения стратегии и модели преодолевающего поведения «Стратегии преодоления

стрессовых ситуаций» (Strategic Approach To Coping Scale – SACS) [Водопьянова, Старченкова, 2001].

Методика MRSPP была разработана в 1989 г. и усовершенствована в последующие годы в Обнинском научно-исследовательском центре (ОНИЦ) «Прогноз» для исследования факторов социально-психологической напряженности и социальной дезадаптации населения РЗТ в связи с психологическими особенностями восприятия радиационного риска [Абрамова, 2001; Марченко, Мельнищкая и др., 2009]. Эта методика состоит из формализованного индивидуально-ориентированного интервью, которое направлено на изучение пяти основных факторов социально-психологической напряженности и социальной дезадаптации населения, подвергшегося радиационному воздействию, а именно – «Здоровье», «Личностные психологические изменения», «Социально-психологические проблемы взаимоотношений», «Социальные проблемы», «Информированность населения».

Методика SACS предназначена для определения поведенческих стратегий преодоления стрессовых ситуаций. Разработана методика SACS С.Хобфоллом [Hobfoll et al., 1994], адаптирована в Санкт-Петербургском государственном университете Н.Е.Водопьяновой, Е.С.Старченковой [Водопьянова, Старченкова, 2001]. Согласно концепции Хобфолла, существует девять основных моделей преодолевающего поведения: «ассертивные действия», «вступление в социальный контакт», «поиск социальной поддержки», «осторожные действия», «импульсивные действия», «избегание», «непрямые действия», «асоциальные действия», «агрессивные действия», которые соответствуют шкалам методики SACS. При этом данные модели преодолевающего поведения в содержательном плане должны описываться посредством как минимум трех координат (стратегические направления преодолевающего поведения): ось просоциальной – асоциальной стратегии, ось активности – пассивности, ось прямое – не прямое (манипулятивное) поведение. В зависимости от степени конструктивности стратегии и модели поведения могут способствовать или препятствовать успешности преодоления стрессов, а также оказывать влияние на сохранение здоровья субъекта.

Активное преодоление в совокупности с положительным использованием социальных ресурсов (контактов) повышает стрессоустойчивость человека.

Методы анализа данных

Экспериментальные материалы, полученные в ходе исследования, подвергались статистической обработке при помощи пакета программ SPSS 16.0. Проверка статистических гипотез осуществлялась с помощью χ^2 -критерия (угловое преобразование Фишера), корреляционный анализ был проведен с помощью коэффициента ранговой корреляции r -Спирмена.

Результаты и обсуждение

Первый этап нашего исследования был посвящен определению уровня выраженности адаптивных копинг-стратегий поведения («ассертивные действия», «вступление в социальный контакт» и «поиск социальной поддержки») у респондентов, проживающих на РЗТ России (табл. 2).

Таблица 2

Распределение респондентов по уровням выраженности адаптивных стратегий копинг-поведения (методика SACS)

Уровень выраженности копинг-стратегий	Стратегии копинг-поведения	
	Ассертивные действия	Вступление в социальный контакт Поиск социальной поддержки

	% (n)	% (n)	% (n)
Высокий	14,5 (32)	20,8 (46)	38,5 (85)
Средний	56,1 (124)	47,1 (104)	39,4 (87)
Низкий	29,4 (65)	32,1 (71)	22,1 (49)

Примечания. n – число опрошенных респондентов в данной обследованной группе; % – процентная доля респондентов данной обследованной группы от общего числа опрошенных.

Согласно полученным данным, респонденты с высоким уровнем выраженности адаптивных стратегий копинг-поведения наиболее часто используют копинг-стратегию «поиск социальной поддержки» (38,5%), затем – стратегию «вступление в социальный контакт» (20,8%), реже – копинг-стратегию «ассертивные действия» (14,5%). Это свидетельствует о том, что, сталкиваясь со стрессовой ситуацией, респонденты ориентируются чаще не на личностные ресурсы, а стремятся получить поддержку от социума (согласно рис. 1, микросредовые и макросредовые ресурсы), с помощью которой стрессовая ситуация может быть преодолена.

Согласно В.М.Ялтонскому, Н.А.Сироте [Сирота, Ялтонский, 1994], эффективность совладания с неблагоприятными жизненными ситуациями зависит не только от удачно выбранной копинг-стратегии, но и от социально-демографических характеристик людей. Ведь в кризисной ситуации возраст, пол, место проживания и т.д. тоже выступают в качестве копинг-ресурсов [Совладающее поведение ... , 2008]. В связи с этим исследовались социально-демографические характеристики у респондентов с разными уровнями выраженности адаптивных копинг-стратегий.

На рис. 2 представлено распределение респондентов с различными социально-демографическими характеристиками по уровням выраженности копинг-стратегии «ассертивные действия».

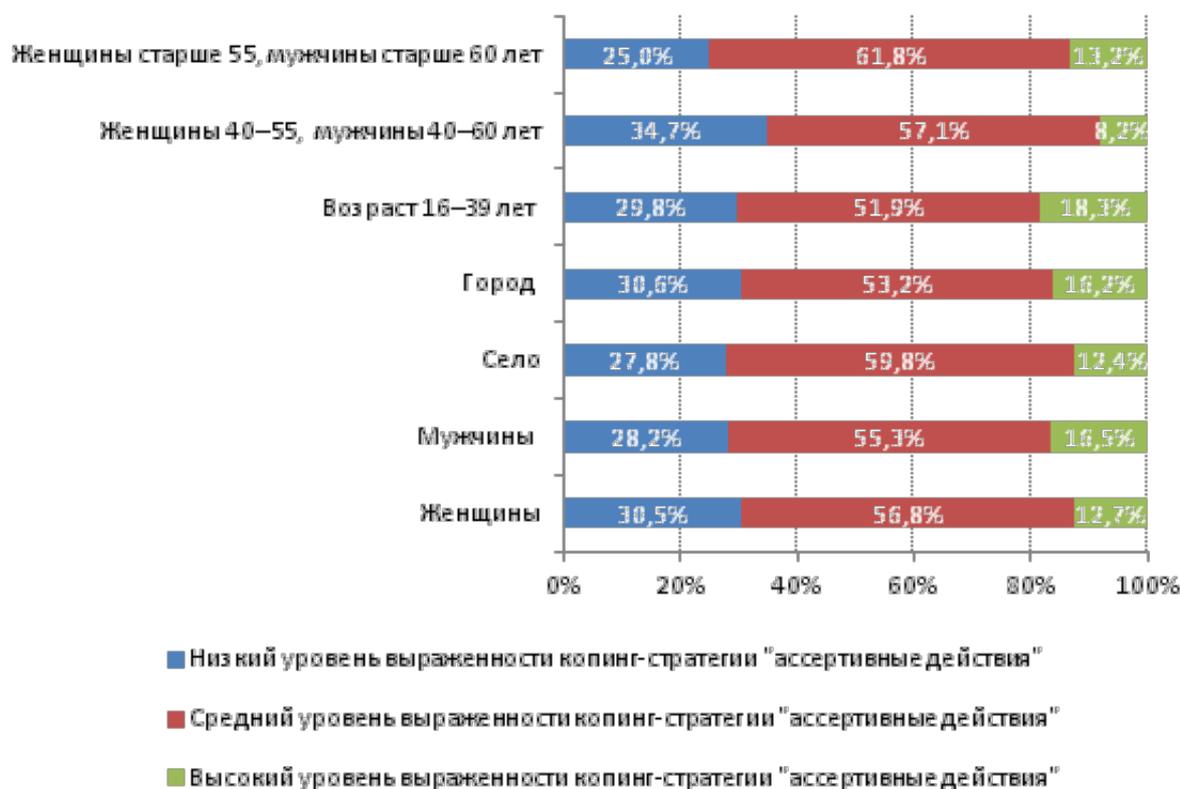


Рис. 2. Распределение респондентов с различными социально-демографическими характеристиками по уровням выраженности копинг-стратегии «ассертивные действия».

Ассертивные действия предполагают ориентацию человека при столкновении со стрессовой ситуацией на личностные ресурсы. Это проявляется в признании субъектом своей роли в возникновении проблемы и ответственности за ее решение, в способности эффективно справляться со стрессовыми ситуациями, способствуя сохранению как психического, так и физического здоровья. Полученные данные свидетельствуют о низкой выраженности данной копинг-стратегии среди респондентов, независимо от их социально-демографических характеристик.

Для того чтобы развить адекватные трудной ситуации копинг-стратегии поведения, людям часто требуется профессиональная помощь психологов, педагогов, социальных работников и других специалистов. Специалисту важно показать человеку, как определять потенциальный стрессор и создавать резерв личностных и средовых ресурсов, необходимых для успешного копинг-поведения, личностного роста, благополучия и достижения поставленных позитивных целей. Это может быть достигнуто путем использования обучающих психотехнологий развития когнитивной оценки проблемной ситуации, разрешения проблем, поиска и восприятия социальной поддержки, тренинга собственной эффективности, социальных навыков, жизнестойкости, эмпатии, уверенности в себе [Совладающее поведение ... , 2008].

На рис. 3 представлено распределение респондентов с различными социально-демографическими характеристиками по уровням выраженности копинг-стратегии «вступление в социальный контакт».

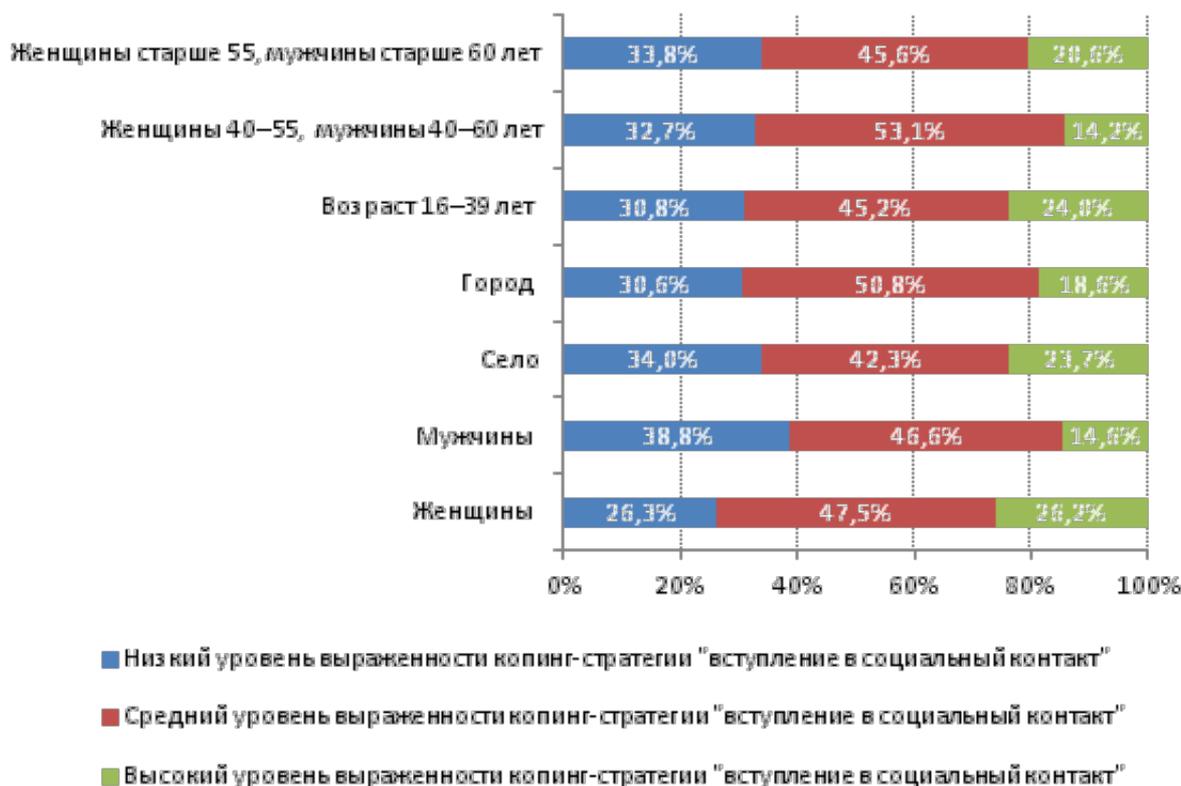


Рис. 3. Распределение респондентов с различными социально-демографическими характеристиками по уровням выраженности копинг-стратегии «вступление в социальный контакт».

Полученные данные свидетельствуют о том, что по месту проживания и возрасту выраженность копинг-стратегии «вступление в социальный контакт» значительно не различается. Однако выявлено, что высокая выраженность данной копинг-стратегии значительно чаще встречается у женщин, чем у мужчин.

В первую очередь это обусловлено социальным фактором – воспитанием в семье, в школе, в

обществе, сложившимися национальными и семейными традициями. Как показывают исследования [Тимашкова, 2003], мужчины не хуже женщин способны определять чувства других и внутренне сопереживать им, но они заинтересованы в том, чтобы окружающие никак не заметили этого по их поведению, так как это не соответствует их гендерной роли. Таким образом, женщины больше стремятся к социальным контактам, проявляют интерес к чувствам окружающих, их потребностям, желаниям. Следовательно, при осуществлении информационно-психологической защиты населения РЗТ России необходимо учитывать гендерные различия.

На рис. 4 представлено распределение респондентов с различными социально-демографическими характеристиками по уровням выраженности копинг-стратегии «поиск социальной поддержки».

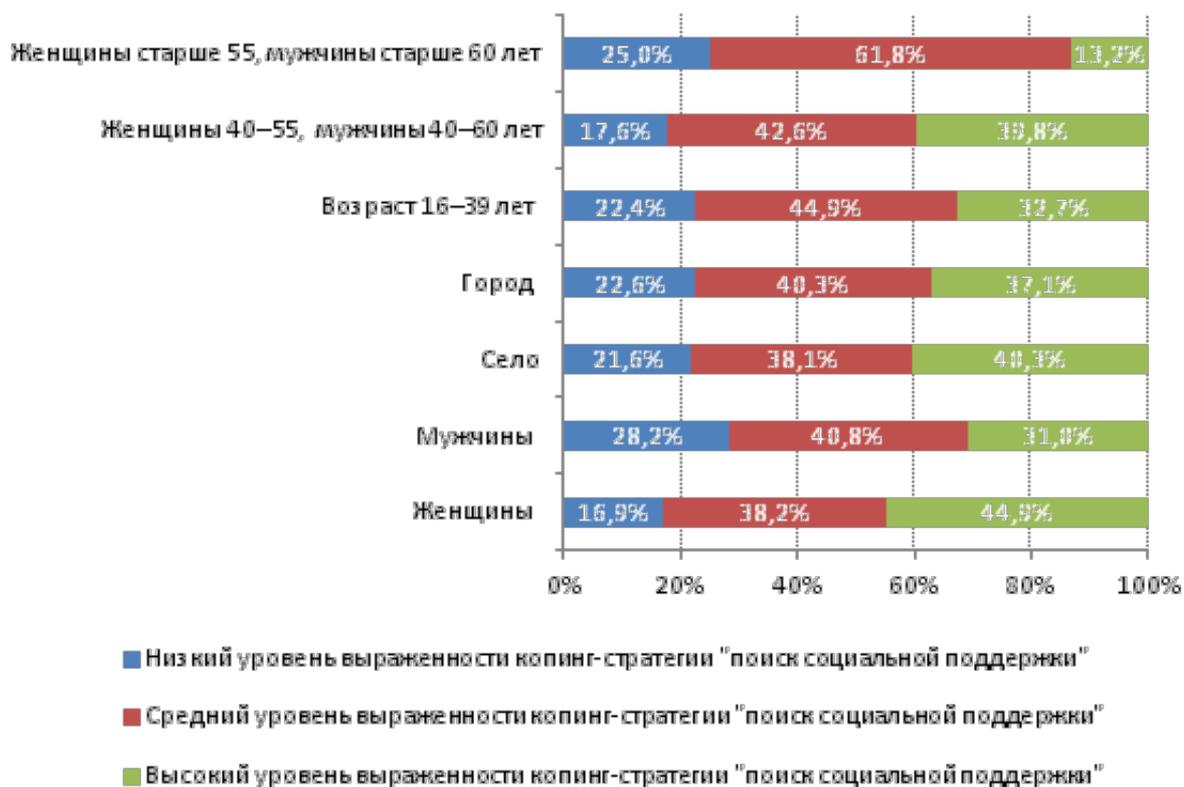


Рис. 4. Распределение респондентов с различными социально-демографическими характеристиками по уровням выраженности копинг-стратегии «поиск социальной поддержки».

Полученные данные свидетельствуют о том, что высокая выраженность копинг-стратегии «поиск социальной поддержки» чаще встречается среди молодежи (16–39 лет) и населения среднего возраста (40–55 женщины, 40–60 мужчины), а также в большей степени выражена у женщин, чем у мужчин.

Однако социальная поддержка может иметь не только позитивный, но и негативный эффект. Последний связан с чрезмерным и неуместным оказанием поддержки, что может привести к потере чувства контроля и к беспомощности [Марченко, Мельницкая и др., 2009]. Проведенные исследования [Абрамова, 1988, 2001; Марченко, Мельницкая и др., 2009] свидетельствуют, что именно такая ситуация наблюдается на территориях России, подвергшихся радиационному воздействию вследствие чернойбыльской катастрофы.

Существующие в обществе псевдонаучные мифы, связанные с радиацией, угрожающее по содержанию информационное сопровождение установленных льгот и особого статуса «чернобыльца» – все это убеждает жителей РЗТ России в наличии неизлечимой «лучевой» патологии. Именно это определяет пассивное ожидание медицинской и социальной помощи без

каких-либо самостоятельных действий, направленных на разрешение своих проблем. В то же время такого рода концепция болезни и ожидание подтверждения особого медико-социального статуса являются выражением психологической защиты, а в силу массового характера таких представлений – принимают форму социально-психологического защитного феномена.

В связи с тем что значительная часть респондентов в стрессовой ситуации активно опирается на те возможности, которые предоставляет окружающая их социальная среда, следующий этап исследования был посвящен выявлению того, какой именно социальной поддержки ожидают респонденты. Это позволит выбрать адекватные стратегии информационно-психологической защиты населения в условиях риска радиационного воздействия.

В связи с этим были выделены группы респондентов с высоким и низким уровнями выраженности копинг-стратегии «поиск социальной поддержки», у которых изучалась обеспокоенность социально-экономическими проблемами (с помощью методики MRSP). Данные анализировались с помощью статистического критерия χ^2 – углового преобразования Фишера. Результаты расчета представлены на рис. 5.



Рис. 5. Результаты сравнения обеспокоенности социально-экономическими проблемами у респондентов с разным уровнем выраженности копинг-стратегии «поиск социальной поддержки».

Корреляционный анализ (коэффициента ранговой корреляции r Спирмена) показал различие структуры социально-экономических проблем, которыми обеспокоены респонденты с высоким и низким уровнем выраженности копинг-стратегии «поиск социальной поддержки» ($r = -0,336$; $p = 0,285$).

Респонденты, ориентированные на социальную поддержку, обеспокоены распределением льгот, радиоактивным загрязнением окружающей среды и продуктов питания в значительно большей степени (на уровне значимости различий $p < 0,05$), чем респонденты, менее ориентированные на социальную поддержку. У них, в свою очередь, сильное беспокойство вызывает слабое экономическое развитие региона, ухудшение здоровья. Необходимо отметить, что всех респондентов волнует угроза терроризма, что связано с нестабильной ситуацией в разных регионах России.

Следующим этапом исследования стало выявление групп лиц, от которых ожидается социальная поддержка и которые способны повлиять на изменение уровня жизни на РЗТ России (с помощью методики MRSP). Данные анализировались с помощью статистического критерия ϕ^* - углового преобразования Фишера. Результаты расчета представлены на рис. 6.



Рис. 6. Степень доверия респондентов лицам, способным повлиять на изменение уровня жизни на РЗТ.

Корреляционный анализ (коэффициента ранговой корреляции r Спирмена) показал обратную корреляцию между структурой выбора респондентами с высоким и низким уровнями выраженности данной копинг-стратегии тех, от кого ожидается социальная поддержка ($r = -0,833$; $p = 0,010$).

Респонденты с высоким уровнем выраженности копинг-стратегии «поиск социальной поддержки» в значительно большей степени (на уровне значимости различий $p < 0,05$) надеются на поддержку ученых, врачей, учителей, экологов. Это объясняется, прежде всего, тем, что больше всего жители, особенно зон экологического неблагополучия, озабочены своим здоровьем и экологическими проблемами, а кто, как не врачи и экологи, в этом первые помощники. К сожалению, существующие каналы передачи информации этим категориям специалистов не всегда обеспечивают эффективное доведение необходимых сведений по интересующим население проблемам.

Необходимо постоянно совершенствовать формы работы с населением, в том числе через

организацию информационного взаимодействия между представителями науки и заинтересованными первичными специалистами на местах, которые непосредственно работают с населением. Такое взаимодействие может быть организовано в виде курсов или семинаров для групп первичных специалистов («лидеров общественного мнения»). Сведения и информационные материалы, получаемые при проведении указанных мероприятий, первичные специалисты в ходе своей профессиональной деятельности будут доводить до населения территорий, подвергшихся загрязнению радионуклидами, что позволит обеспечить практически полный охват населения данных территорий услугами консультативной практики. Такая двухступенчатая схема информирования населения РЗТ получила название дистанционного консультирования [Система дистанционного консультирования ... , 2010].

Помимо дистанционного консультирования методами работы с населением РЗТ России могут быть: информационная работа с населением (обучающие тематические семинары, круглые столы, курсы повышения квалификации региональных руководителей, информирование СМИ и населения) с использованием новых информационных и телекоммуникационных технологий (интернет-сайты, компьютерные обучающие программы и т.д.), индивидуальное консультирование, индивидуальная психотерапия или групповые методы психологической работы [Совершенствование информационных ... , 2005; Система дистанционного консультирования ... , 2010].

Интересно отметить, что респонденты с высоким уровнем выраженности копинг-стратегии «поиск социальной поддержки» возлагают большие надежды на президента и самих жителей. Респонденты же с низким уровнем ожидания социальной поддержки в большей степени доверяют местным предпринимателям, представителям крупного бизнеса, международным организациям (1–3-е ранговые места).

Выводы

По результатам настоящего исследования можно сделать следующие выводы.

1. Среди адаптивных копинг-стратегий респондентами наиболее часто используется копинг-стратегия «поиск социальной поддержки», а значительно реже – «ассертивные действия». Это свидетельствует о том, что, сталкиваясь со стрессовой ситуацией, респонденты стремятся получить поддержку от социума (микросредовые и макросредовые ресурсы), а не использовать свои личностные ресурсы.
2. Низкая выраженность копинг-стратегии «ассертивные действия» свидетельствует о том, что большинство респондентов не желают брать на себя ответственность за свою жизнь, а пассивно ожидают медицинской и социальной помощи без каких-либо самостоятельных действий, направленных на разрешение своих проблем.
3. Копинг-стратегия «вступление в социальный контакт» чаще встречается у женщин, чем у мужчин, что обусловлено социальным фактором – воспитанием в семье, в школе, в обществе, сложившимися национальными и семейными традициями.
4. Копинг-стратегия «поиск социальной поддержки» чаще встречается среди молодежи (16–39 лет) и населения среднего возраста (40–55 женщины, 40–60 мужчины), а также в большей степени выражена у женщин, чем у мужчин.
5. В большей степени респонденты, ориентированные на социальную поддержку, обеспокоены распределением льгот и радиоактивным загрязнением окружающей среды и продуктов питания и ожидают помощи от ученых, врачей, учителей, экологов, президента и самих жителей. В связи с этим требуются систематические усилия в области подготовки, переподготовки и повышения

квалификации специалистов всех служб, оказывающих помощь населению.

6. К методам работы с населением РЗТ России относятся: дистанционное консультирование, информационная работа с населением с использованием новых информационных и телекоммуникационных технологий, индивидуальное консультирование, индивидуальная психотерапия или групповые методы психологической работы.

7. Для развития адекватных трудной ситуации копинг-стратегий поведения психологи, социальные работники, психиатры и психотерапевты, работающие в структуре социальной или медико-психологической помощи населению, должны, прежде всего, владеть гуманистическими методами, ориентированными на стимулирование собственной активности клиентов. Необходимо проводить активную пропаганду, лекции, беседы, социальную работу, направленную на формирование у населения более высокого уровня ответственности за свое здоровье, понимание механизмов возникновения различных стрессовых симптомов.

Литература

20 лет чернобыльской катастрофы: итоги и перспективы преодоления ее последствий в России. Российский национальный доклад / под ред. С.К.Шойгу и Л.А.Большова. Москва, 2006.

Абрамова В.Н. Взгляд психолога на Чернобыльскую аварию // Наука и жизнь. 1988. No. 11. С.78–81.

Абрамова В.Н. Психологические последствия восприятия радиационного риска для населения и участников ликвидации последствий Чернобыльской катастрофы // Наследие Чернобыля. Калуга: Облиздат, 2001. Вып. 3. С. 153–156.

Ашанина Е.Н. Психология копинг-поведения сотрудников Государственной противопожарной службы МЧС России: концепция, модель, технологии: автореф. дис. ... д-ра психол. наук. СПб., 2011.

Водопьянова Н.Е. Психодиагностика стресса. СПб.: Питер, 2009.

Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С. Стратегии и модели преодолевающего поведения // Практикум по психологии менеджмента и профессиональной деятельности / под ред. Г.С.Никифорова, М.А.Дмитриевой, В.М.Снеткова. СПб.: Речь, 2001. С. 78–83.

Марченко Т.А., Мельницкая Т.Б., Рыбников В.Ю., Симонов А.В. Информационно-психологическая безопасность от риска радиационного поражения: концепция, принципы, модель, рекомендации: монография / Российское отделение Российско-белорусского информационного центра по проблемам преодоления последствий чернобыльской катастрофы. М., 2009.

Наследие Чернобыля: медицинские, экологические и социально-экономические последствия: обзорный доклад ООН на Чернобыльском форуме // МАГАТЭ: сайт. 2005.
http://www.iaea.org/Publications/Booklets/Russian/chernobyl_rus.pdf

Совершенствование информационных технологий при работе с населением радиоактивно загрязненных территорий: практические рекомендации / под ред. Абрамовой В.Н.; Обнинский научно-исследовательский центр «Прогноз». Обнинск, 2005.

Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Копинг-поведение и психопрофилактика психосоциальных расстройств у подростков // Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. В.М.Бехтерева. 1994. No. 1. С. 63–74.

Система дистанционного консультирования и информирования населения радиоактивно загрязненных территорий России и Беларуси: сб. материалов по итогам реализации комплексного проекта / под общ. ред. Т.Б.Мельницкой; Российско-белорусский информационный центр. М., 2010.

Совладающее поведение: современное состояние и перспективы / под ред. А.Л.Журавлева, Т.Л.Крюковой, Е.А.Сергиенко. М.: Институт психологии РАН, 2008.

Тимашкова Л.Н. Культура отношений, коммуникативное поведение: гендерные различия: доклад // Межличностные отношения. 2003. 28 ноября. <http://www.scorcher.ru>

Hobfoll S.E., Dunahoo C.L., Ben-Porath Y., Monnier J. Gender and coping: The dual-axis model of coping // American Journal of Community Psychology. 1994. Vol. 22(1). P. 49–82.

Lazarus R.S. Psychological stress and the coping process. New York: McGraw-Hill, 1966.

Поступила в редакцию 6 апреля 2012 г. Дата публикации: 20 августа 2012 г.

[Сведения об авторах](#)

Мельницкая Татьяна Борисовна. Доктор психологических наук, главный специалист, Научно-методический центр «Прогноз», Центральный институт повышения квалификации, ул. Курчатова, д. 21, 249032 Обнинск, Россия.
E-mail: melnitskaja2005@yandex.ru

Белых Татьяна Васильевна. Специалист, Научно-методический центр «Прогноз», Центральный институт повышения квалификации, ул. Курчатова, д. 21, 249032 Обнинск, Россия.

[Ссылка для цитирования](#)

Стиль psystudy.ru

Мельницкая Т.Б., Белых Т.В. Особенности копинг-поведения населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях России. Психологические исследования, 2012, 5(24), 11. <http://psystudy.ru.0421200116/0047>.

ГОСТ 2008

Мельницкая Т.Б., Белых Т.В. Особенности копинг-поведения населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях России // Психологические исследования. 2012. Т. 5, № 24. С. 11. URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг). 0421200116/0047.

[Последние цифры – номер госрегистрации статьи в Реестре электронных научных изданий ФГУП НТЦ "Информрегистр". Описание соответствует ГОСТ Р 7.0.5-2008 "Библиографическая ссылка". Дата обращения в формате "число-месяц-год = чч.мм.гггг" – дата, когда читатель обращался к документу и он был доступен.]

[К началу страницы >>](#)