Иванова А.А.1, Петров Б.Б.2 Роль движений в решении инсайтных задач

Ivanova A.A.1, Petrov B.B.2 Role of movements in insight problem solving

1 Костромской государственный университет имени Н.А. Некрасова, Кострома, Россия

2 Психологический институт Российской академии образования, Москва, Россия

Существующие данные о влиянии сопутствующей или предшествующей моторной активности на процесс решения мыслительных задач не укладываются в современные теории инсайта. В связи с этим требуется более детальное изучение моторной активности в ходе решения инсайтных задач.

**Ключевые слова:** инсайтные задачи, структура решения, инсайт, моторная активность

Введение

В настоящее время одним из наиболее актуальных направлений в психологии решения задач являются исследования феномена инсайта и когнитивных механизмов, лежащих в его основе. Подобный интерес продиктован острой необходимостью преодоления компьютерной метафоры и построения теоретических альтернатив классической теории задачного пространства, в ранних вариантах которой для инсайта не находится места.

На сегодняшний день существует несколько конкурирующих моделей, описывающих когнитивные механизмы инсайта. Особой популярностью пользуется модель Р. Вейсберга [Weisberg, 2015].

Проблема исследования

Существуют экспериментальные свидетельства в пользу возможного влияния моторной активности на решение мыслительных задач. Однако подобные исследования не позволяют ответить на вопрос, какая именно моторная активность оказывает влияние на процесс решения. Таким образом, можно сформулировать проблему релевантности форм моторной активности по отношению к содержанию мыслительного процесса.

Процедура и методика исследования

Выборка

В качестве испытуемых выступили 45 студентов в возрасте от 18 до 21 года (*M* = 19,32; *SD* = 0,59), из них 10 мужчин; 7 испытуемых были исключены из дальнейшего анализа, поскольку в постэкспериментальном опросе заявили о том, что знакомы с задачей и вспомнили решение. Испытуемые участвовали в эксперименте за дополнительные баллы по учебным курсам.

Оборудование

Исследование проводилось на планшетах ASUS VivoBook с диагональю экрана 12 см.

Благодарности

Авторы выражают благодарность ННН Ю.В. и MMM В.И., которые осуществляли слепое тестирование внушаемости.

Финансирование

Исследование выполнено при поддержке Российского научного фонда, проект ХХ-ХХ-ХХХХХ.

Литература

Дункер К. Психология продуктивного (творческого) мышления // Психология мышления. М., 1965. С. 86–234.

Спиридонов В.Ф., Лифанова С.С. Инсайт и ментальные операторы, или можно ли пошагово решить инсайтную задачу // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2013. T. 10. No. 3. С. 54–63.

Duncker K. On problem solving.Psychological Monographs, 1945. 58(270). DOI: 10.1037/h0093599.

Weisberg R.W. Toward an integrated theory of insight in problem solving. Thinking and Reasoning. 2015, 21(l), 5–39. DOI: 10/1080/13546783.2014.886625

Приложения

Если они требуются

Сведения об авторах

*Иванова Анна Антоновна*. Доктор психологических наук, профессор, доцент кафедры психологии, факультет психологии, Костромской государственный университет имени Н.А. Некрасова, ул. 1 Мая, д. 4, 156001 Кострома, Россия.

E-mail: [ivanova@nnnnn.ru](mailto:ivanova@nnnnn.ru)

Ссылка для цитирования

Иванова А.А., Петров Б.Б. Роль движений в решении инсайтных задач

Адрес статьи

Ivanova A.A.1, Petrov B.B.2 Role of the movements in insight problem solving

1 Kostroma State University named after N.A. Nekrasov, Kostroma, Russia

2 Psychological Institute Russian Academy of Education, Moscow, Russia

Existing data on the effect of concomitant or preceding motor activity on the process of solving mental problems does not fit into modern theories of insight. In this regard, a more detailed research on the role of motor activity in the course of insight problem solving is required.

**Keywords**: insight tasks, structure of problem solving, insight, motor activity

Acknowledgements

We are grateful to our study assistants: NNN Yu.V. and MMM V.I. for conducting the blind suggestibility tests.

Funding

The study was supported by the Russian Scientific Foundation, project ХХ-ХХ-ХХХХХ.

References

Dunker K. Psihologiya produktivnogo (tvorcheskogo) myshleniya // Psihologiya myshleniya. M., 1965. 86-234. (In Russian)

Spiridonov V.F., Lifanova S.S. Insajt i mental'nye operatory, ili mozhno li poshagovo reshit' insajtnuyu zadachu // Psihologiya. ZHurnal Vysshej shkoly ekonomiki. 2013. T. 10, No. 3, 54-63. (In Russian)

Duncker K. On problem solving.Psychological Monographs, 1945. 58(270). DOI: 10.1037/h0093599.

Weisberg R.W. Toward an integrated theory of insight in problem solving. Thinking and Reasoning. 2015, 21(l), 5–39. DOI: 10/1080/13546783.2014.886625

Information about authors

Ivanova A.A. Doctor of Psychology, Professor, Associate professor at the Department of Psychology, Nekrasov Kostroma State University, ul. May 1, d. 4, 156001 Kostroma, Russia.

E-mail: [ivanova@nnnnn.ru](mailto:ivanova@nnnnn.ru)

For citation: Ivanova A.A., Petrov B.B. Role of movements in insight problem solving.