

2017 Том 10 No. 51

Савенышева С.С. Факторы удовлетворенности браком в период после рождения ребенка: анализ зарубежных исследований



САВЕНЫШЕВА С.С. ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В ПЕРИОД ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА: АНАЛИЗ ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

English version: [Savenysheva S.S. Marriage satisfaction factors during the period after childbirth: analysis of foreign studies](#)

Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

[Сведения об авторе](#)

[Литература](#)

[Ссылка для цитирования](#)

Приводится анализ современных зарубежных исследований, посвященных изучению факторов, влияющих на динамику супружеских отношений, удовлетворенности браком в период после рождения ребенка. К факторам, которые влияют на динамику супружеских отношений в период перехода к родительству, относятся следующие: половозрастные характеристики родителя и ребенка, супружеский стаж; социально-экономический статус и работа родителей; личностные особенности родителя и ребенка; особенности взаимоотношений супругов до рождения ребенка; особенности отношений в родительской семье; распределение домашних обязанностей между родителями и время, которое родители проводят вместе после рождения ребенка. Позитивная динамика удовлетворенности браком у супругов в период после рождения ребенка наблюдается при таких личностных особенностях, как низкий уровень депрессии, адекватная самооценка, сензитивность и безопасный тип привязанности взрослого, «легкий» темперамент у ребенка. Факторами системы отношений, положительно влияющими на отношения при переходе к родительству, являются: модель позитивных отношений в родительской семье; позитивные отношения и умение конструктивно решать конфликты еще до рождения ребенка; справедливое и равное распределение домашних обязанностей после рождения ребенка; также как достаточность времени, проводимого супругами совместно. Изучение влияния фактора пола родителя выявило противоречия в результатах исследований, а анализ влияния фактора пола ребенка выявил, что при рождении девочки вероятность снижения удовлетворенности отношениями у супругов выше. Факторы возраста, супружеского стажа и социально-экономического положения влияют негативно на удовлетворенность супружескими отношениями при крайних значениях этих факторов.

Ключевые слова: супружеские отношения, удовлетворенность браком, период после рождения ребенка, семейный кризис

Удовлетворенность браком, супружескими отношениями являются одним из важнейших компонентов удовлетворенности жизни в целом и фактором психического здоровья и психологического благополучия взрослого человека.

Исследователи супружеских отношений отмечают, что удовлетворенность браком изменяется со стажем и этапами семейной жизни.

Первые исследования динамики супружеских отношений выявили U-образную кривую ее развития в зависимости от семейного стажа: снижение удовлетворенности браком в первые годы, особенно

после рождения ребенка, и повышение удовлетворенности браком и качества отношений после ухода повзрослевших детей из семьи [Norval et al., 1970; Spanier, Robert, 1980; Whiteman et al., 2007; Алешина, 1999].

Однако в последующих исследованиях с применением лонгитюдного метода эти данные были опровергнуты и было показано постепенное снижение счастья на протяжении всех лет супружества [Umberson et al., 2005; Van Laningham et al., 2001]. Подобный результат был обнаружен и в мета-анализе более 115 лонгитюдных исследований Б.Карней и Т.Брэдбюри [Karney, Bradbury, 1995].

Следующий фактор, который может быть непосредственно связан с фактором стажа, – *влияние этапа развития семьи и наличие детей*. Многие исследователи этапы развития супружеских отношений связывают с появлением и воспитанием детей. Переход от одной стадии к другой подразумевает решение новых задач, ролевую перестройку в новой ситуации, выработку новых способов функционирования. И в связи с этим выделяются нормативные кризисы семьи – трудности, связанные с прохождением семьей основных этапов жизненного цикла [Олиферович и др., 2007], в которые можно ожидать снижение удовлетворенности браком у супругов.

Одним из наиболее ярких «нормативных» кризисов семьи является этап развития семьи после рождения ребенка. Это подтверждается современной статистикой разводов, которая показывает, что значительный процент распада браков падает на первый год после рождения первого и второго ребенка.

Проведенный нами ранее анализ исследований динамики супружеских отношений после рождения ребенка [Савенышева, 2016] показал, что как для супружеских пар, имеющих детей, так и не имеющих, характерно снижение удовлетворенности браком со временем, но в семьях с детьми оно выражено сильнее и наблюдается именно в период после рождения ребенка. Однако высокая вариативность данных показывает неоднородность этих изменений: не все супружеские пары демонстрируют снижение удовлетворенности взаимоотношениями после рождения ребенка. Около трети супружеских пар не испытывали снижения удовлетворенности браком и даже чувствовали улучшение во взаимоотношениях [Belsky, Kelly, 1994; Belsky и Rovine, 1990; Doss и др., 2009]. Это приводит к необходимости изучения факторов, приводящих к снижению, или наоборот, к улучшению качества супружеских отношений после рождения ребенка. В связи с этим *целью* нашего исследования является изучение влияния различных факторов на динамику удовлетворенности браком в период перехода к родительству (от этапа рождения до достижения ребенком возраста 1–3 лет). Задачами нашей статьи является анализ зарубежных исследований положительного или отрицательного влияния на динамику удовлетворенности браком и качество супружеских отношений социально-биографических и психологических характеристик супругов.

Анализ *факторов, влияющих на динамику удовлетворенности браком* после рождения ребенка, показал, что их можно условно разделить на 7 групп: 1) половозрастные характеристики родителя и ребенка, супружеский стаж; 2) социально-экономический статус и работа родителей; 3) личностные особенности родителя и ребенка; 4) особенности взаимоотношений супругов до рождения ребенка; 5) особенности отношений в родительских семьях супругов; 6) распределение домашних обязанностей между супругами и время, которое супруги проводят вместе после рождения ребенка; 7) запланированность беременности.

Рассмотрим более подробно исследования, изучающие влияние данных факторов.

Пол родителя

Большинство исследователей при изучении динамики супружеских отношений после рождения ребенка обращали свое внимание на половые различия. Практически во всех исследованиях удовлетворенности браком (как сравнительных, так и лонгитюдных) было обнаружено, что снижение удовлетворенности браком и различных показателей взаимоотношений в большей степени наблюдается у женщин [Doss и др., 2009; Twenge, 2003]. Ряд исследований показывают, что матери демонстрируют резкое снижение удовлетворенности отношениями после рождения ребенка, тогда как отцы демонстрируют постепенное снижение, которое не так явно и заметно до 6–15 месяцев после

рождения [Belsky и др., 1985]. Однако в исследовании Э.Лоуренс и коллег не было обнаружено половых различий в снижении удовлетворенности браком, как у супругов с детьми, так и у супругов без детей [Lawrence et al., 2008]. Подобный результат был выявлен и в мета-анализе Дж.Джексона и коллег: когда они исключили клиническую выборку (женщин, посещавших семейную терапию), различия исчезли [Jackson et al., 2014]. А в недавнем исследовании Б.Дона, К.Микельсон было обнаружено более значительное снижение удовлетворенности отношениями именно у мужчин [Don, Mickelson, 2014]. Таким образом, однозначный вывод о половых различиях в динамике удовлетворенности супружескими отношениями сделать сложно.

Пол ребенка

Ребенок является частью семейной системы и соответственно также влияет на ее функционирование. Исходя из этого положения, некоторые исследователи изучали влияние пола ребенка на динамику супружеских отношений. Так, М.Кокс и коллеги обнаружили, что рождение девочки связано с большим снижением удовлетворенности браком и менее позитивными супружескими взаимодействиями, чем мальчика [Cox et al., 1999]. Сходный результат получен в исследовании Б.Досс и коллег [Doss et al., 2009]. В исследовании Л.Кёрдэк влияние пола ребенка обнаружено не было [Kurdek, 1993].

Возраст родителей

Дж.Бельски и М.Ровин в своем лонгитюдном исследовании пришли к выводу, что чаще испытывают ухудшение взаимоотношений более молодые супруги [Belsky, Rovine, 1990]. При этом в исследовании К.Коуэн, Ф.Коуэн, в котором принимали участие респонденты с большим возрастным диапазоном (от 21 до 47 лет), обнаружилась другая тенденция – более выраженные негативные изменения во взаимоотношениях наблюдались у супругов более старшего возраста и с большим супружеским стажем (от 4 месяцев до 12 лет) [Cowan, Cowan, 2000]. Похожие результаты были получены при изучении влияния *супружеского стажа* на динамику семейных взаимоотношений. Дж.Бельски и М.Ровин обнаружили, что менее удовлетворены отношениями после рождения ребенка супруги с меньшим семейным стажем [Belsky, Rovine, 1990]. Подобные результаты были выявлены в исследовании Б.Досс и коллег только у мужчин [Doss et al., 2009]; в исследовании М.Обрайен, В.Пэйтон не обнаружено влияния данного фактора [O'Brien, Peyton, 2002]. Таким образом, можно предположить, что негативно влияет на динамику супружеских отношений либо молодой возраст супругов и, соответственно, небольшой семейный стаж, либо большой семейный стаж супругов и рождение ребенка у родителей более старшего возраста.

Социально-экономический статус (СЭС) родителей

Дж.Бельски и М.Ровин пришли к выводу, что чаще испытывают ухудшение взаимоотношений после рождения ребенка супруги, имеющие более низкий уровень образования и дохода [Belsky, Rovine, 1990]; это было подтверждено и в исследовании Б.Досс и коллег [Doss et al., 2009]. С другой стороны, в мета-анализе Дж.Твенж, В.К.Кэмпбэлл, С.Фостер было показано, что родители с более высоким социально-экономическим статусом испытывают более сильное снижение удовлетворенности браком, чем родители со средним и низким социально-экономическим статусом [Twenge, 2003]. Таким образом, можно предположить, что родители с более низким и более высоким СЭС испытывают большее снижение удовлетворенности браком после рождения ребенка, чем родители со средним его уровнем.

Работа одного из родителей

Э.Клувер и Дж.Хеезинк показали, что только рабочее время супруга, а не супруги приводит к конфликту между ними по поводу работы; при этом основной проблемой, ведущей к конфликтам, являются сверхурочные часы работы [Kluwer, Heesink, 1996]. В другом исследовании было выявлено, что ночные смены родителей являются фактором риска возникновения депрессивных симптомов и конфликтов во взаимоотношениях на протяжении первого года жизни ребенка [Perry-Jenkins et al., 2007].

Запланированность беременности

Влияние данного фактора по разным исследованиям оказалось неоднозначным. Дж.Бельски и М.Ровин обнаружили, что качество супружеских отношений, по мнению женщин, снижается больше, когда беременность запланирована [Belsky, Rovine, 1990]. С другой стороны, М.Кокс и коллеги обнаружили, что супружеские пары с незапланированной беременностью демонстрируют большее снижение удовлетворенности супружескими отношениями [Cox et al., 1999]. Подобные результаты были получены и в исследовании Э.Лоуренс и коллег, но влияние данного фактора обнаружилось только у мужчин [Lawrence et al., 2008]. В исследовании Б.Досс и коллег динамика отношений не была связана с данным фактором [Doss et al., 2009].

Личностные особенности родителя

В исследовании М.Кокс и коллег [Cox et al., 1999], а позднее и в исследовании К.Бост и коллег было выявлено, что партнеры с более выраженными *депрессивными симптомами* в период беременности сообщали о большем снижении уровня удовлетворенности браком после рождения ребенка [Bost et al., 2002]. В исследовании Дж.Бельски и М.Ровин было обнаружено, что супруги, испытывающие большее снижение удовлетворенности браком, характеризуются низкой *самооценкой* и низким уровнем *сенситивности* [Belsky, Rovine, 1990].

Гендерные стереотипы и установки

В исследовании Дж.Бельски, М.Лэнг, Т.Хьюстон было выявлено, что женщины с менее выраженным феминным типом самоописания склонны оценивать свой брак после рождения ребенка как менее благоприятный, что логично, так как после рождения ребенка им приходится выполнять более традиционную женскую роль [Belsky et al., 1986]. Э.Клувер и Дж.Хеезинк обнаружили, что супруги с более традиционными установками чаще избегали конфликтов, когда раздражались из-за распределения домашних обязанностей, чем супруги с эгалитарными установками [Kluwer, Heesink, 1996].

Тип привязанности взрослого

М.Каррен и коллеги показали, что партнеры с небезопасным типом привязанности взрослого сообщали о меньшей выраженности поддержки в период ожидания рождения ребенка и резком её снижении после рождения ребенка по сравнению с партнерами с безопасным типом привязанности [Curran et al., 2006]. В другом исследовании К.Моллер, Ф.Хванг, Б.Викберг обнаружили, что небезопасный тип привязанности взрослого был тесно связан с неудовлетворенностью отношениями в браке у супругов с маленьким детьми, причем более тесная связь наблюдалась у родителей двоих детей [Moller et al., 2006].

Т.Триллингсгаард, исследуя взаимосвязь типа привязанности у женщин в период беременности и уровня удовлетворенности отношениями с супругом после рождения ребенка, уточнила, что именно тревожно-амбивалентный, но не избегающий тип привязанности у взрослого связан с более низким уровнем удовлетворенности браком после рождения ребенка [Trillingsgaard, 2011].

Сходные результаты были получены В.Ролс с коллегами: они обнаружили, что женщины с амбивалентным типом привязанности, которые сообщали о низком уровне поддержки со стороны супруга, демонстрировали снижение удовлетворенности браком после рождения ребенка. Амбивалентный тип привязанности у женщин был также связан с неудовлетворенностью отношениями и у их супругов [Rholes et al., 2001].

Темперамент ребенка

Некоторые исследователи при анализе факторов, влияющих на динамику супружеских отношений, обращались к изучению влияния темпераментных особенностей ребенка. Так, в исследовании Дж.Бельски и М.Ровин было обнаружено, что нерегулярность кормления и сна ребёнка проявляется

больше в случае, когда женщина отмечает снижение качества супружеских отношений, чем в случаях улучшения отношений по оценкам женщин [Belsky, Rovine, 1990]. П.Райт и коллеги выявили более высокий уровень супружеской согласованности в случаях, когда у младенца наблюдался более низкий уровень беспокойства и «легкий» тип темперамента [Wright et al., 1986]. Анализируя данную связь, можно предположить, что скорее «сложный» темперамент младенца влияет на супружеские отношения, чем наоборот, так как измерения проводились на младенцах и супружеские отношения маловероятно могли бы воздействовать на проявление темпераментных особенностей ребенка, особенно на столь раннем этапе.

Наиболее изученным и наиболее значимым фактором, влияющим на динамику супружеских отношений после рождения ребенка, является *фактор отношений с супругом(ой) до его рождения*. Э.Клувер и М.Джонсон провели лонгитюдное исследование 293 пар и обнаружили, что более низкий уровень удовлетворенности браком и качества взаимоотношений после рождения ребенка связан с более высокой конфликтностью супругов в период беременности [Kluwer, Johnson, 2007]. Похожие результаты были обнаружены в исследовании Б.Досс и коллег: те партнеры, которые сообщали о проблемах с разрешением конфликтов и большей интенсивности проблем до рождения ребенка, демонстрировали значительно большее увеличение данных проблем после рождения ребенка [Doss et al., 2009].

При анализе супружеских отношений до рождения исследователи уделяли внимание особенностям супружеской коммуникации, ее эмоционального компонента. Так, в лонгитюдном исследовании М.Кокс и коллеги обнаружили, что супружеские пары, в которых ни один из партнеров не проявил позитивной коммуникации при разрешении проблемных ситуаций до рождения ребенка, демонстрировали наиболее низкий уровень удовлетворенности браком и наиболее резкое снижение удовлетворенности браком после рождения ребенка (и далее до двух лет) [Cox и др., 1999]. Эти данные подтвердились и в других исследованиях, в которых было показано, что более высокий уровень (по самоотчетам) нарушенной коммуникации и конфликтов во время беременности предсказывают более значительное снижение супружеского функционирования после рождения ребенка [Crohan, 1996; Kluwer, Johnson, 2007]. Э.Шапиро, Дж.Готтман, С.Каррер в лонгитюдном исследовании супружеских пар в течение первых 6 лет брака (тех, у которых родился первый ребенок, и тех, кто остался пока бездетными) обнаружили, что если муж демонстрирует любовь, привязанность, осознание отношений в течение первого года брака, то у его супруги после рождения первого ребенка не изменялась или даже повышалась удовлетворенность супружескими отношениями [Shapiro, 2000]. Они отмечают, что женщины могут быть особенно чувствительны к позитивному или негативному поведению супругов. Это подтверждается исследованием Э.Клувер и М.Джонсон, которые обнаружили, что женщины были более чувствительны к тому, как к ним относятся / обращаются с ними в супружеских конфликтах после рождения ребенка, чем их мужья [Kluwer, Johnson, 2007].

Анализ другого аспекта супружеских взаимоотношений – супружеской согласованности в исследовании П.Уоллес и Я.Готтлиб показал, что супружеская согласованность после рождения ребенка у обоих супругов напрямую связана с ее уровнем в период беременности супруги [Wallace, Gotlib, 1990].

Таким образом, большинство исследований показывает, что при нарушениях во взаимоотношениях до рождения ребенка, неумении разрешать конфликты, можно ожидать в кризисный период после рождения ребенка обострение взаимоотношений, и, как следствие, снижение удовлетворенности отношениями.

В связи с этим возникает вопрос о том, какую роль в динамике отношений играет изначальный уровень удовлетворенности браком. И здесь у исследователей наблюдаются некоторые разногласия в том, как влияет удовлетворенность отношениями до рождения ребенка на динамику отношений после его рождения. В исследовании М.Обрайен, В.Пэйтон было выявлено, что большая удовлетворенность супружескими отношениями, измеренная сразу после рождения ребенка, предсказывает меньшее снижение удовлетворенности супружескими отношениями в течение последующих трёх лет [O'Brien M., Peyton, 2002]. При этом, в исследовании Дж.Бельски и М.Ровин было обнаружено, что более высокий уровень романтических отношений в период беременности предсказывает достоверно более значительное снижение чувства любви у супругов (мужей) [Belsky, Rovine, 1990]. Подобные

результаты проявились и в исследованиях Б.Досс и коллег, и Э.Лоуренс и коллег: супруги, более удовлетворенные взаимоотношениями к моменту рождения ребенка, демонстрировали более сильное снижение удовлетворенности после его рождения [Doss et al., 2009; Lawrence et al., 2008]. Такие же результаты были обнаружены и в исследовании К.Сэлмела-Эйро и коллег, в котором было выявлено, что для супругов с изначально высокой степенью удовлетворенности браком характерно постепенное снижение удовлетворенности отношениями к концу беременности и после рождения ребенка, а для супругов с более низким уровнем удовлетворенности – наоборот [Salmela-Aro et al., 2006].

Анализируя отношения супругов до и после рождения ребенка, исследователи обратились к такому фактору, как *время, проводимое с супругом /ой*. Это известный факт, что количество времени, проводимое с супругом/ой после рождения ребенка, резко снижается. Хотя в исследовании Т.Хьюстон, Э.Вэнгелисти уточняется: нет различий в количестве свободного времени, проводимого супругами вместе (у супругов, имеющих и не имеющих детей), но супруги, у которых есть маленькие дети, редко проводят время без ребенка, что, безусловно, не одно и то же [Huston, Vangelisti, 1995]. В исследовании влияния фактора времени, проводимого супругами вместе, на удовлетворенность отношениями с супругом Дж.Дью и В.Вилкокс показана их тесная прямая связь [Dew, Wilcox, 2001]. Э.Клэкстон, М.Пэрри-Дженкинс выявили, что качество отношений супругов спустя год после рождения ребенка напрямую связано с тем количеством времени, которое они проводили вместе до его рождения [Claxton A., Perry-Jenkins, 2008].

Одним из значимых факторов, влияющих на удовлетворенность браком после рождения ребенка, является *участие супруга в работе по дому*. В исследовании Э.Клувер и Дж.Хеезинк было показано, что распределение домашних обязанностей является центральной проблемой после рождения ребенка [Kluwer, Heesink, 1996]. Они также обнаружили, что супружеские конфликты из-за распределения домашних обязанностей теснее связаны с неудовлетворенностью браком у женщин, чем у мужчин. Они выявили, что ожидания женщин в отношении распределения домашних обязанностей после рождения ребенка часто бывают обманутыми (до рождения они ожидают, что распределение будет равным между партнерами), и это негативно влияет на удовлетворенность браком. В исследовании Дж.Бельски, М.Лэнг, Т.Хьюстон также было обнаружено, что чем в большей степени распределение домашних обязанностей ближе к традиционному (то есть большую часть домашних обязанностей выполняет женщина), тем большее снижение позитивных аспектов брака отмечается у женщин [Belsky et al., 1986]. Подобный результат был обнаружен в исследовании Дж.Дью, В.Вилкокс: снижение удовлетворенности браком у женщин связано с неравенством и несправедливостью в распределении домашних обязанностей между супругами [Dew, Wilcox, 2001]. Связь между объемом домашней работы и более низким качеством супружеских взаимоотношений, по мнению женщин, выявлена и в исследовании К.Моллер, Ф.Хванг, Б.Викберг [Moller, 2006]. Таким образом, неравнозначное распределение домашних обязанностей напрямую негативно влияет на мнение женщин о супружеских отношениях.

Отношения в родительской семье

В ряде исследований указывается на факт влияния супружеского функционирования в родительской семье на удовлетворенность отношениями в браке и супружеское общение до и после рождения ребенка [Cowan, Cowan, 2000; Perren et al., 2005]. В исследовании Б.Досс и коллег показано, что развод родителей и/или высокий уровень конфликтности их отношений тесно связан с более значительным снижением удовлетворенности супружескими отношениями после рождения ребенка, но только у женщин [Doss et al., 2009].

В исследовании М.Каррен и коллег, обнаружено, что гармоничность отношений супругов спустя 2 года после рождения ребенка тесно связана с качеством отношений их родителей [Curran et al., 2006]. Но также было обнаружено, что те партнеры, которые вспоминали о более конфликтных, менее эмоционально близких отношениях в браке своих родителей, но лучше осознавали, понимали эти воспоминания, сообщали о большей эмоциональной гармонии в собственной семье, чем другие группы, включая тех, кто помнил и хорошо осознавал позитивные воспоминания. Авторы предположили, что партнеры из этой группы лучше предвидели трудности в браке и были более мотивированы сохранить эмоциональную гармонию, чем партнеры с более выраженными защитными реакциями на воспоминания своего детства.

Обсуждение

Обобщение результатов исследований позволило выделить ряд факторов, оказывающих влияние на динамику отношений супругов при переходе к родительству. Так, позитивную динамику удовлетворенности браком в период перехода к родительству можно ожидать при низком уровне депрессии, адекватной самооценке, сензитивности и безопасном типе привязанности взрослого, а также традиционных установках у женщин и «легком» темпераменте у ребенка, при наличии модели позитивных отношений в родительской семье, позитивных отношениях и умении конструктивно решать конфликты еще до рождения ребенка, и справедливом и равном распределении домашних обязанностей после рождения ребенка, также как при достаточности времени, проводимом супругами совместно.

При анализе влияния других факторов мы обнаружили противоречивые результаты в зарубежных исследованиях.

Достаточно интересным является факт позитивного влияния рождения в семье мальчика на динамику удовлетворенности браком. Исследователи связывают данные результаты с тем, что отцы принимают большее участие в воспитании мальчиков, чем девочек, а активное участие в воспитании является основой стабильности супружеских отношений.

Большая часть исследований указывает на то, что наиболее негативная динамика удовлетворенности браком после рождения ребенка наблюдается у женщин. Это можно объяснить сразу несколькими фактами. Как правило, после рождения ребёнка именно на женщин падает наибольшая нагрузка по уходу за ним, и при этом сохраняется нагрузка по ведению домашнего хозяйства. Если женщина сохраняет профессиональную активность, то в результате наблюдается ролевая перегрузка у женщин, усталость, которые провоцируют частые конфликты или обиды из-за отсутствия помощи со стороны супруга. При этом в исследованиях последних лет мы наблюдаем отсутствие половых различий в динамике отношений, и даже большее снижение удовлетворенности браком у мужчин, чем у женщин [Don, Mickelson, 2014]. Это может объясняться современной тенденцией большей включенности мужчин в родительство, особенно в европейских странах, и, как следствие, возникновение у мужчин тех же проблем, что и у женщин.

Противоположные результаты влияния факторов возраста, супружеского стажа на удовлетворенность супружескими отношениями можно объяснить спецификой возрастного диапазона выборок. В выборке с небольшим диапазоном возраста отмечается отрицательная динамика отношений у более молодых супругов, имеющих небольшой стаж семейной жизни. В выборках с большим диапазоном возрастов наблюдается обратная картина. По-видимому, здесь проявляется негативное влияние крайних значений возраста и стажа, то есть слишком маленький период взаимоотношений, также как и слишком длительный период, предшествующий рождению ребенка, и молодой возраст, также как и поздний возраст родителей, могут негативно повлиять на динамику супружеских отношений после рождения ребенка. Так как при маленьком семейном стаже часто еще не наблюдается супружеской согласованности, семейная пара может находиться на этапе «противостояния», у молодых родителей можно чаще наблюдать неготовность к родительству, что в свою очередь влияет на динамику отношений после рождения ребенка. У семейных пар с большим семейным стажем ребенок может оказаться стрессором, который разрушает уже сложившийся привычный ритм жизни, соотношение личной, профессиональной, досуговой сфер обоих родителей, что, в свою очередь, влияет на их удовлетворенность отношениями.

Спецификой выборки можно объяснить и наблюдаемые противоречия в исследованиях влияния социально-экономического статуса (СЭС) на динамику супружеских отношений. В исследовании Дж.Бельски и М.Ровин преимущественно участвовали представители среднего и низкого СЭС, тогда как в исследовании Дж.Твенж, В.К.Кэмпбэлл, С.Фостер принимали участие родители, преимущественно со средним и высоким уровнем СЭС. Эти исследования показали, что негативное влияние на динамику супружеских отношений может оказывать как низкий, так и высокий уровень СЭС. И если родители с низким уровнем СЭС могут страдать от недостатка материальных средств, то родители с высоким СЭС могут страдать от необходимости оставить карьеру, от ограничений автономии и свободы, которыми они обладали до рождения ребенка.

Выявленные противоречия в результатах влияния запланированности беременности на динамику удовлетворенности браком самими авторами объясняются разными методами изучения планирования беременности и качества супружеских отношений у разных исследователей.

Интересными являются, на первый взгляд, несколько противоречивые данные о влиянии супружеских отношений до рождения ребенка на динамику этих отношений после его рождения. С одной стороны, в исследованиях было показано, что при нарушениях во взаимоотношениях до рождения ребенка, неумении разрешать конфликты, и после рождения ребенка наблюдается обострение взаимоотношений и снижение удовлетворенности отношениями. С другой стороны, было выявлено, что при более высоком уровне удовлетворенности браком до рождения ребенка наблюдается более сильное снижение удовлетворенности отношениями после рождения ребенка.

На наш взгляд эти выводы не противоречат друг другу, так как относятся к разным аспектам функционирования семьи: ее характера и динамики. Первый вывод логичен, так как период после рождения ребёнка характеризуется сильной физической и ролевой нагрузкой, переживаниями, связанными с рождением ребенка, и в данный кризисный, стрессовый период существующие разногласия обнажаются более ярко, а неумение разрешать конфликты приводит к их усилению. Последние результаты можно объяснить следующим образом: наиболее высокий уровень удовлетворенности браком, как правило, наблюдается на первом этапе отношений – периоде романтизации и влюбленности. И если до рождения ребенка пара находилась на этом этапе супружеских отношений, когда партнеры влюблены и некритически воспринимают друг друга (а по зарубежной статистике значительный процент детей рождается в 1-3 год после заключения брака), то далее, после рождения ребенка, многие молодые родители оказываются на следующей стадии – стадии конфронтации, которая характеризуется высокой конфликтностью и низкой удовлетворенностью отношениями.

Выводы

К факторам, которые оказывают влияние на динамику отношений в кризисный период рождения ребенка, относятся следующие: 1) половозрастные характеристики родителя и ребенка, супружеский стаж; 2) социальной-экономический статус и работа родителей; 3) личностные особенности родителя и ребенка; 4) особенности взаимоотношений супругов до рождения ребенка; 5) особенности отношений в родительской семье; 6) распределение домашних обязанностей между родителями и время, проводимое родителями вместе после рождения ребенка.

Изучение факторов, влияющих на динамику супружеских отношений при переходе к родительству, показало, что фактор пола родителя является неоднозначным, хотя значительная часть исследований свидетельствует о большем снижении удовлетворенности отношениями у женщин. При этом изучение влияния фактора пола ребенка выявило, что при рождении девочки вероятность снижения удовлетворенности отношениями у супругов выше. Факторы возраста, супружеского стажа и социально-экономического положения влияют негативно на удовлетворенность супружескими отношениями при крайних значениях этих факторов.

Из личностных характеристик взрослых было выявлено отрицательное воздействие на динамику удовлетворенности отношениями депрессии, низкой самооценки, низкого уровня сензитивности, тревожно-амбивалентного типа привязанности супругов, а также эгалитарных стереотипов / установок у женщин. Более сильное снижение удовлетворенности супружескими отношениями было обнаружено при наличии «сложного» темперамента у детей.

Исследование влияния отношений до рождения ребенка на последующие отношения супругов показало, что если до рождения ребенка были проблемы и несовместимость в отношениях, они становятся более очевидными после рождения ребенка. Такие отношения характеризуются относительно низкой супружеской согласованностью, частыми конфликтами, слабой позитивной коммуникацией, высокой негативностью супруга и его слабой поддержкой.

После рождения ребенка имеет значение время, проводимое супругами совместно, а также

справедливое распределение домашних обязанностей.

Начальный уровень удовлетворенности браком оказывается значимым фактором динамики удовлетворенности браком при переходе к родительству: при более высоком уровне удовлетворенности браком до рождения ребенка наблюдается более сильное снижение удовлетворенности отношениями после рождения ребенка.

Анализ влияния отношений в родительской семье супругов выявил тесную прямую связь между качеством отношений в родительской семье супругов и в их собственной семье.

Не выявлено однозначного влияния фактора запланированности беременности.

Заключение

Анализ зарубежных исследований факторов, влияющих на динамику супружеских отношений при переходе к родительству, показал, что в ряде исследований получены противоречивые данные о влиянии отдельных факторов на динамику супружеских отношений, что требует дальнейшего изучения. Также необходимо отметить, что динамика супружеских отношений, безусловно, определяется культуральными особенностями отношения к семье и родительству. Это обуславливает необходимость изучения как динамики удовлетворенности браком при переходе к родительству, так и факторов, на нее влияющих, в российских семьях. В дальнейших исследованиях было бы важно изучить влияние готовности к родительству в качестве фактора, влияющего на динамику супружеских отношений, что пока не изучалось в зарубежных исследованиях. Этому аспекту проблемы не уделялось должного внимания и в российских исследованиях.

Финансирование

Исследование выполнено при поддержке Российского гуманитарного научного фонда, проект 14-26-18006 «Позитивное развитие в период взрослости – психосоциальные особенности в Финляндии и России».

Литература

Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М.: Класс, 1999.

Олиферович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А, Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. СПб.: Речь, 2006.

Савенышева С.С. Динамика супружеских отношений при переходе к родительству: анализ зарубежных исследований. Психологические исследования, 2016, 9(47),11. <http://psystudy.ru>

Belsky J., Kelly J. The transition to parenthood: How the first child changes a marriage. Why some couples grow closer and others apart. New York, NY: Dell, 1994.

Belsky J., Lang M., Huston T.L. Sex typing and division of labor as determinants of marital change across the transition to parenthood. Journal of personality and social psychology, 1986, 50(3), 517–522.

Belsky J., Lang M., Rovine M. Stability and change in marriage across the transition to parenthood. Journal of marriage and family, 1985, 47(4), 855–866.

Belsky J., Rovine M. Patterns of marital change across the transition to parenthood: Pregnancy to three years postpartum. Journal of marriage and family, 1990, 52(1), 5–19.

Bost K.K., Cox M.J., Burchinal M., Payne C.C. Structural and supportive changes in couples' family and friendship networks across the transition to parenthood. Journal of marriage and family, 2002, 64(2), 517–531.

- Claxton A., Perry-Jenkins M. No fun anymore: leisure and marital quality across the transition to parenthood. *Journal of marriage and family*, 2008, 70(1), 28–43.
- Cowan C.P., Cowan P.A. When partners become parents: The big life change for couples. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, 2000.
- Cox M.J., Paley B., Burchinal M., Payne C.C. Marital perceptions and interactions across transition to parenthood. *Journal of marriage and family*, 1999, 61(3), 611–625.
- Crohan S. Marital quality and conflict across the transition to parenthood in African American and white couples. *Journal of marriage and family*, 1996, 58(4), 933–944.
- Curran M., Hazen N., Jacobvitz D., Feldman A., Sasaki T. How representations of the parental marriage predict marital emotional attunement during the transition to parenthood. *Journal of family psychology*, 2006, 20(3), 477–484.
- Dew J., Wilcox W.B. If momma ain't happy: Explaining declines in marital satisfaction among new mothers. *Journal of marriage and family*, 2011, 73(1), 1–12.
- Don B., Mickelson K. Relationship satisfaction trajectories across the transition to parenthood among low-risk parents. *Journal of marriage and family*, 2014, Vol. 76, 677–692.
- Doss B.D., Rhoades G.K., Stanley S.M., Markman H.J. The effect of the transition to parenthood on relationship quality: 8-year prospective study. *Journal personality and social psychology*, 2009, 96(3), 601–619.
- Huston T.L., Vangelisti A.L. How parenthood affects marriage. In: M.A. Fitzpatrick, A.L. Vangelisti (Eds.), *Explaining marital interactions*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications, 1995. pp. 147–176.
- Jackson J., Miller R., Oka M., Henry R. Gender differences in marital satisfaction: a meta-analysis. *Journal of marriage and family*, 2014, 76(1), 105–129.
- Karney B.R., Bradbury T.N. The longitudinal course of marital quality and stability: A review of theory, method, and research. *Psychological Bulletin*, 1995, 118(1), 3–34.
- Kluwer E., Heesink J. Marital conflict about the division of household labour and paid work. *Journal of marriage and family*, 1996, 58(4), 958–970.
- Kluwer E.S., Johnson M.D. Conflict frequency and relationship quality across the transition to parenthood. *Journal of marriage and family*, 2007, 69(5), 1089–1106.
- Kurdek L. Nature and prediction of changes in marital quality for first-time parent and nonparent husbands and wives. *Journal of family psychology*, 1993, 6(3), 255–265.
- Lawrence E., Rothman A.D., Cobb R.J., Rothman M.T., Bradbury T.N. Marital satisfaction across the transition to parenthood. *Journal of family psychology*, 2008, 22(1), 41–50.
- Moller K., Hwang P.C., Wickberg B. Couple relationship and transition to parenthood: Does workload at home matter? *Journal of reproductive and infant psychology*, 2006, 26(1), 57–68.
- Norval G. Duration of Marriage, Family Composition, and Marital Happiness. *National Journal of Sociology*, 1989, Vol. 3, 3–24.
- O'Brien M., Peyton V. Parenting attitudes and marital intimacy: A longitudinal analysis. *Journal of family psychology*, 2002, 16(2), 118–127.
- Perren S., von Wyl A., Bürgin D., Simoni H., von Klitzing K. Intergenerational transmission of marital

quality across the transition to parenthood. *Family process*, 2005, 44(4), 441–59.

Perry-Jenkins M., Goldberg A.E., Pierce C.P., Sayer A.G. Shift work, role overload, and the transition to parenthood. *Journal of marriage and family*, 2007, 69(1), 123–138.

Rholes W.S., Simpson J.A., Campbell L., Grich J. Adult attachment and the transition to parenthood. *Journal of personality and social psychology*, 2001, Vol. 81, 421–435.

Salmela-Aro K., Aunola K., Saisto T., Halmesmaki E., Nurmi J. Couples share similar changes in depressive symptoms and marital satisfaction anticipating the birth of a child. *Journal of social and personal relationships*, 2006, 23(5), 781–803.

Shapiro A.F., Gottman J.M., Carrère S. The baby and the marriage: Identifying factors that buffer against decline in marital satisfaction after the first baby arrives. *Journal of family psychology*, 2000, 14(1), 59–70.

Spanier G.B., Robert A.L. Marital Quality: A Review of the Seventies. *Journal of Marriage and the Family*, 1980, Vol. 42, 825–39.

Trillingsgaard T., Elklit A., Shevlin M., Maimburg R. Adult attachment at the transition to motherhood: predicting worry, health care utility and relationship functioning. *Journal of reproductive and infant psychology*, 2011, 29(4), 354–363.

Twenge J.M., Campbell W.K., Foster C.A. Parenthood and marital satisfaction: A meta-analytic review. *Journal of marriage and family*, 2003, 65(3), 574–583.

Umberson D., Williams K., Powers A., Chen M., Campbell A. As good as it gets? A life course perspective on marital quality. *Social Forces*, 2005, 84(1), 493–511.

Van Laningham J., Johnson D., Amato P. Marital happiness, marital duration, and the u-shaped curve: Evidence from a five-wave panel study. *Social Forces*, 2001, 79(4), 1313–1341.

Wallace P., Gotlib I. Marital adjustment during the transition to parenthood: stability and predictors of change. *Journal of marriage and family*, 1990, 52(1), 21–29.

Whiteman S.D., McHale S.M., Crouter A.C. Longitudinal changes in marital relationships: The role of offspring's pubertal development. *Journal of Marriage and Family*, 2007, 69(4), 1005–1020.

Wright P.J., Henggeler S.W., Craig L. Problems in paradise? A longitudinal examination of the transition to parenthood. *Journal of applied developmental psychology*, 1986, Vol. 7, 277–291.

Поступила в редакцию 30 сентября 2016 г. Дата публикации: 25 февраля 2017 г.

[Сведения об авторе](#)

Савенышева Светлана Станиславовна. Кандидат психологических наук, доцент, кафедра психологии развития и дифференциальной психологии, факультет психологии, Санкт-Петербургский государственный университет, Университетская наб., д. 7–9, 199034 Санкт-Петербург, Россия.
E-mail: s.savenysheva@spbu.ru

[Ссылка для цитирования](#)

Стиль psystudy.ru

Савенышева С.С. Факторы удовлетворенности браком в период после рождения ребенка: анализ зарубежных исследований. *Психологические исследования*, 2017, 10(51), 6. <http://psystudy.ru>

Стиль ГОСТ

Савенышева С.С. Факторы удовлетворенности браком в период после рождения ребенка: анализ

зарубежных исследований // Психологические исследования. 2017. Т. 10, № 51. С. 6. URL:
<http://psystudy.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

[Описание соответствует ГОСТ Р 7.0.5-2008 "Библиографическая ссылка". Дата обращения в формате "число-месяц-год = чч.мм.гггг" – дата, когда читатель обращался к документу и он был доступен.]

Адрес статьи: <http://psystudy.ru/index.php/num/2017v10n51/1381-savenysheva51.html>

[К началу страницы >>](#)