

Иосифян М.А., Арина Г.А., Флао С. Аттитюды как фактор ценностной регуляции поведения, связанного со здоровьем, у подростков с астмой



Full text in English: [Iosifyan M.A., Arina G.A., Flahault C. Attitudes mediate relationships between values and health behaviors among adolescents with asthma](#)

Университет Париж Декарт, Булонь-Бийанкур, Франция

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

[Сведения об авторах](#)

[Литература](#)

[Ссылка для цитирования](#)

В подростковом возрасте происходит становление различных форм рискового и превентивного поведения, которые впоследствии оказывают значительное влияние на продолжительность и качество жизни. Анализ мотивационно-ценностных факторов является одним из ключевых подходов к пониманию развития поведения, связанного со здоровьем. Однако ценности, в том числе ценность здоровья, могут быть сформированы на уровне представлений, но не оказывать непосредственное влияние на регуляцию поведения, связанного со здоровьем. Аттитюды, как система устойчивых оценок и отношений, опосредуют влияние ценностей на поведение и, возможно, определяют реальную регуляторную роль ценностей. Эксплицитные аттитюды рассматриваются как осознанные когнитивные оценки и эмоциональное отношение к здоровью. Имплицитные (неосознанные) аттитюды могут не совпадать и даже противоречить эксплицитным аттитюдом, тем самым влияя на ценностную регуляцию поведения. Интеграция эксплицитных и имплицитных аттитюдов в модели, объясняющие поведение, связанное со здоровьем, должна быть сделана на основе понимания их соотношений с ценностями.

Ключевые слова: ценности, астма, рисковое поведение, превентивное поведение, эксплицитные аттитюды, имплицитные аттитюды, подростки

В данном исследовании изучены эксплицитные (аффективные и когнитивные) и имплицитные аттитюды в качестве факторов опосредования (медиации) влияния ценностей здоровья и активной жизни на рисковое и превентивное поведение у подростков с астмой и их здоровых сверстников.

Обнаружено, что у подростков с астмой когнитивные и аффективные аттитюды, действительно, являются медиаторами между ценностью активной жизни, ценностью здоровья и рисковым/превентивным поведением. Приписывая высокую значимость ценности здоровья, подростки оценивают рисковое поведение как вредное и неприятное и склонны демонстрировать превентивное поведение. Напротив, высоко оценивая значимость активной жизни, подростки, страдающие астмой, рассматривают рисковое поведение как нужное и приятное и склонны следовать этой программе поведения.

У здоровых подростков аффективные аттитюды являются медиаторами между ценностью активной жизни и превентивным поведением. При высокой значимости ценности активной жизни подростки склонны оценивать превентивное поведение как неприятное и готовы от него отказываться. Имплицитные аттитюды в обеих группах подростков не связаны с ценностями, но являются медиаторами между аффективными аттитюдами и превентивным поведением.

Таким образом, когнитивные и аффективные аттитюды по-разному встроены в ценностную регуляторную систему. Ценность активной жизни у здоровых и больных астмой подростков связана с

представлениями о большей привлекательности и нужности рискового поведения и меньшей привлекательности превентивного поведения. У подростков с астмой ценность здоровья связана с представлениями о меньшей привлекательности и полезности рискового поведения.

Данные результаты указывают на необходимость учета связи между ценностями и аттитюдами в программах, которые направлены на профилактику рискового и стимулирование превентивного поведения у подростков с астмой и их здоровых сверстников.

Выражение признательности

Авторы благодарят Галину Юрьевну Уханову, администрацию Детской Городской Поликлиники No. 6, Анну Александровну Алексееву, администрацию Научного Центра Здоровья Детей РАМН, а также администрацию Научного Лагеря МГУ имени М.В.Ломоносова для детей и подростков за их помощь в организации исследования. Авторы благодарят Игоря Власова за его помощь в обработке данных. Авторы также благодарят Вячеслава Иванова за его помощь в организации исследования.

Литература

Ajzen I., Fishbein M. Understanding attitudes and predicting social behavior. Englewood Cliffs, New Jersey: Pearson, 1980.

Bardi A., Schwartz S.H. Values and P.M. Psychiatric disorders and asthma outcomes among high-risk inner-city patients. Psychosomatic Medicine, 2005, 67(6), 989–996.

Fischer G.-N., Tarquinio C. L'expérience de la maladie : ressources psychiques et changement de valeurs. In: G.-N. Fischer. (Eds.), Traité de psychologie de la santé. Paris: Dunod, 2002. pp. 301–320.

Florenthal B., Shoham A. Value differences between risky sports participants and nonparticipants. Sport Marketing Quarterly, 2000, 9(1), 26–33.

Furlanetto L.M., Mendlowicz M.V., RomildoBueno J. The validity of the Beck Depression Inventory-Short Form as a screening and diagnostic instrument for moderate and severe depression in medical inpatients. Journal of Affective Disorders, 2005, 86(1), 87–91.

Greenwald A.G., McGhee D.E., Schwartz J.L. Measuring individual differences in implicit cognition: the implicit association test. Journal of Personality and Social Psychology, 1998, 74(6), 1464–1480.

Greenwald A.G., Nosek B.A., Banaji M.R. Understanding and using the implicit association test: I. An improved scoring algorithm. Journal of Personality and Social Psychology, 2003, 85(2), 197–216.

Hollands G.J., Prestwich A., Marteau T.M. Using aversive images to enhance healthy food choices and implicit attitudes: An experimental test of evaluative conditioning. Health Psychology, 2011, 30(2), 195–203.

Kiviniemi M.T., Voss-Humke A.M., Seifert A.L. How do I feel about the behavior? The interplay of affective associations with behaviors and cognitive beliefs as influences on physical activity behavior. Health Psychology, 2007, 26(2), 152–158.

Kristiansen C.M. A Two-value model of preventive health behavior. Basic and Applied Social Psychology, 1986, 7(3), 173–183.

Lawton R., Conner M., McEachan R. Desire or reason: predicting health behaviors from affective and cognitive attitudes. Health Psychology, 2009, 28(1), 56–65.

Matarazzo J. Behaviouralimmunogens and pathogens in health and illness, In: B. Hammonds, C. Scheirer. (Eds.), Psychology and health. Washington: American Psychological Association, 1984, pp. 201–203.

Milfont T.L., Duckitt J., Wagner C. A Cross-cultural test of the value–attitude–behavior hierarchy. Journal of

Applied Social Psychology, 2010, 40(11), 2791–2813.

Nimptsch K., Malik V.S., Fung T.T., Pischon T., Hu F.B., Willett W.C., Fuchs C.S., Ogino S., Chan A.T., Giovannucci E., Wu K. Dietary patterns during high school and risk of colorectal adenoma in a cohort of middle-aged women. International Journal of Cancer, 2014, 134(10), 2458–2467.

Ostafin B.D., Brooks J.J. Drinking for relief: Negative affect increases automatic alcohol motivation in coping-motivated drinkers. Motivation and Emotion, 2011, 35(3), 285–295.

Palfai T.P., Ostafin B.D. Alcohol-related motivational tendencies in hazardous drinkers: assessing implicit response tendencies using the modified-IAT. Behaviour Research and Therapy, 2003, 41(10), 1149–1162.

Preacher K.J., Hayes A.F. Asymptotic and resampling strategies for assessing and comparing indirect effects in multiple mediator models. Behavior Research Methods, 2008, 40(3), 879–891.

Prestwich A., Hurling R., Baker S. Implicit shopping: attitudinal determinants of the purchasing of healthy and unhealthy foods. Psychology and Health, 2011, 26(7), 875–885.

Ratliff K.A., Howell J.L. Implicit prototypes predict risky sun behavior. Health Psychology, 2014, 34(3), 231–242.

Reinikainen J., Laatikainen T., Karvanen J., Tolonen H. Lifetime cumulative risk factors predict cardiovascular disease mortality in a 50-year follow-up study in Finland. International Journal of Epidemiology, 2014, 44(1), 108–116.

Rokeach M. The nature of human values. New York: Free Press, 1973.

Sherman S.J., Chassin L., Presson C., Seo D.C., Macy J.T. The Intergenerational transmission of implicit and explicit attitudes toward smoking. Journal of Experimental Social Psychology, 2009, 45(2), 313.

Suris J.-C., Michaud P.A., Akre C., Sawyer S.M. Health risk behaviors in adolescents with chronic conditions. Pediatrics, 2008, 122(5), 1113–1118.

Trafimow D., Sheeran P. Some tests of the distinction between cognitive and affective beliefs. Journal of Experimental Social Psychology, 1998, 34(4), 378–397.

Viner R.M., Coffey C., Mathers C., Bloem P., Costello A., Santelli J., Patton G. C. 50-year mortality trends in children and young people: a study of 50 low-income, middle-income, and high-income countries. The Lancet, 2011, 377(9772), 1162–1174.

Wiers R.W., van Woerden N., Smulders F.T.Y., de Jong P.J. Implicit and explicit alcohol-related cognitions in heavy and light drinkers. Journal of Abnormal Psychology, 2002, 111(4), 648–658.

Поступила в редакцию 3 марта 2015 г. Дата публикации: 28 июня 2015 г.

Сведения об авторах

Иосифьян Марина Александровна. Докторант, лаборатория психопатологии и психологии здоровья, Институт психологии, Университет Париж Декарт, авеню Эдуард Вальян, 71, 92774 Булонь-Бийанкур, Франция.

E-mail: marina.iosifyan@etu.parisdescartes.fr

Арина Галина Александровна. Старший преподаватель, кафедра нейро- и патопсихологии, факультет психологии, Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, ул. Моховая, д. 11, стр. 9, 125009 Москва, Россия.

Флао Сесиль. Кандидат психологических наук, доцент, лаборатория психопатологии и психологии

здоровья, Институт психологии, Университет Париж Декарт, авеню Эдуард Вальян, 71, 92774 Булонь-Бийанкур, Франция.

[Ссылка для цитирования](#)

Стиль psystudy.ru

Иосифян М.А., Арина Г.А., Флао С. Аттитюды как фактор ценностной регуляции поведения, связанного со здоровьем, у подростков с астмой. Психологические исследования, 2015, 8(41), 2.
<http://psystudy.ru>

Стиль ГОСТ

Иосифян М.А., Арина Г.А., Флао С. Аттитюды как фактор ценностной регуляции поведения, связанного со здоровьем, у подростков с астмой // Психологические исследования. 2015. Т. 8, № 41. С. 2. URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

[Описание соответствует ГОСТ Р 7.0.5-2008 "Библиографическая ссылка". Дата обращения в формате "число-месяц-год = чч.мм.гггг" – дата, когда читатель обращался к документу и он был доступен.]

Адрес статьи: <http://psystudy.com/index.php/num/2015v8n41/1134-iosifyan41.html>

[К началу страницы >>](#)